



新赛季中超：“战国时代”来临？

在政策引导与市场规律的双重作用下，中超或将迎来更健康、更具竞争力的发展阶段。

□ 记者 | 刘朝晖

为了配合国足的世预赛赛程，2025 赛季的中超联赛，比以往来得更早一些。2025 赛季中超联赛已战罢两轮，上海海港成为唯一保持全胜的球队。去年联赛上海海港与上海申花上演“二人转”，今年在经历大规模人员流动、外援政策调整及赛程优化后，中超联赛格局一定会发生变化。国安、泰山等传统强队的复苏，蓉城等新锐的崛起，正推动联赛进入群雄逐鹿的新时

代。而在政策引导与市场规律的双重作用下，中超或将迎来更健康、更具竞争力的发展阶段。

沪上双雄都有麻烦事

上赛季大幅领跑中超并夺得冠亚军的上海海港和上海申花，在新赛季面临着各自的困境，统治力正在遭遇前所未有的挑战。

上海海港的危机更早显现。

上图：成都蓉城（红色球衣）是2025 中超冠军的有力争夺者。

中超开赛之前在超级杯和亚冠的三连败，让“新赛季四大皆空”的论调甚嚣尘上。海港的阵容动荡始于奥斯卡、巴尔加斯的离队，尽管引进了莱昂纳多、维塔尔等外援，但化学反应尚未形成。前两轮联赛，球队虽取得两连胜，但过程难言轻松，奥斯卡与巴尔加斯离队留下的真空仍未填补。

“海港失去的不仅仅是两位外援。”足球评论员詹俊指出，“奥斯卡的核心作用在于他能同时扮