

转眼间，马上又要到春风十里里的3月。刚从日本东北回国不久的白领张晓静，这两天正在给父母办理赴日的三年多次旅游签证，并准备计划一个适合老年人的赏樱之旅，“父母说第一次去日本，东京一定要去一去，但他们又喜欢自然风光，加上我自己东京去过好多次，所以准备看看东京附近风景比较好的小众目的地”。

2月20日，日本国家旅游局（JNTO）最新数据显示，1月访日外国旅客达到378.12万人次，不仅刷新单月入境最高纪录，也是在单月内首次突破了370万人次的大关，较去年1月增加100万人次以上，同比增长40.6%。

从国家和地区来看，随着中日关系转暖，来自中国的访客最多，达到98.03万人次。这也是自2022年7月以来，中国大陆游客规模首次超越韩国，成为日本入境游的主力。

日本国家旅游局分析称，1月底亚洲多国的春节假期，是推高此次单月入境人数的主要因素之一，这一点在中国市场中尤为明显。另据携程和同程的数据，今年春节出境游市场中，日本排名第一，领先于泰国、新加坡和韩国。

但与过去不同，如今赴日的中国游客主力已从热衷跟团游的

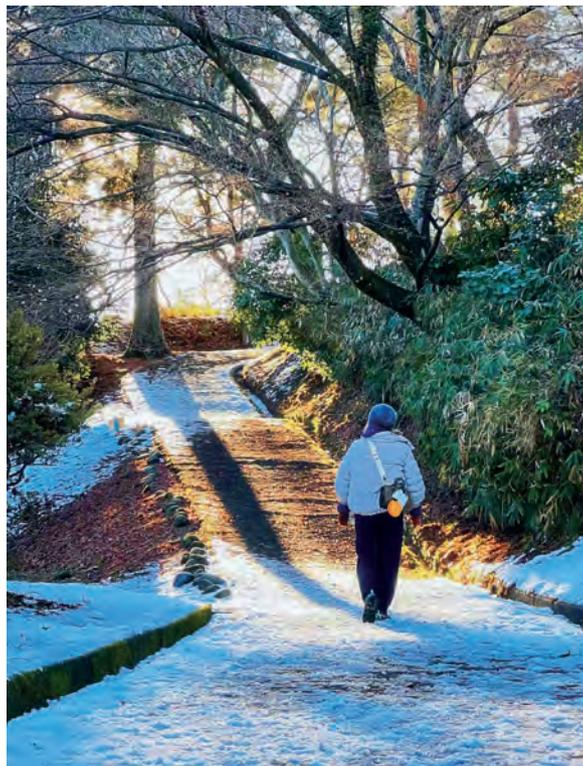
“叔叔阿姨们”变成了更加倾向于自由行的80后、90后和00后。更重要的是，这一转变不仅体现在年龄结构上，更反映在他们的旅游方式和消费行为上。

这些年轻的自由行游客，不再满足于走马观花，更青睐深度游，深入日本的每一个角落。

探索更小众的目的地

在有着“日本三景”之称的宫城县松岛，走过全长252米的红色大桥抵达福浦岛。在植被茂密的岛上穿行漫步，松树特有的清香扑鼻而来，更是能从岛上的观景台眺望松岛海湾另一侧的壮

下图：福浦岛，一个充满神秘色彩的海上仙境。岛上植被茂密，更能将松岛海湾的美景尽收眼底。



丽景色。

在被《纽约时报》评选为2023年必打卡的52个城市之一的岩手县小城盛冈来一次City Walk，既可以看到大量融合了东西方建筑美学的大正时代（1912年—1926年）建筑，摩登风格与古朴韵味并存，也能品尝有名的“盛冈三大面”。

在青森县十和田市的奥入濑溪流，入住星野集团旗下溪流沿岸唯一的度假酒店，乘坐酒店巴士在夜晚近距离感受冰瀑的壮丽，还十分幸运地看到了出来觅食的小鼯鼠，与自然共度一段奢华时光……

说到今年1月的这次日本东北行，张晓静仍记忆犹新，从上海飞抵东京，乘日本铁路（JR）一路北上游览了4个城市，既覆盖了她想去的静谧小城，又满足了朋友想要看雪、泡温泉的度假需求，还能在回国前在东京稍作购物。

“整个五天四晚的行程，刚好可以全程使用东北地区的JR Pass（针对外国游客的优惠票），节省了不少交通费用。”张晓静对于自己做的旅行攻略颇为满意，“我这次去的几个地方都不算特别偏，城市间的移动都可以乘坐新干线。新干线的发车时间提前几个月就能在官网查询到，而现在即使用Pass也可以在官网提前预订位置，因此行程规划