

团队发现他汀可能阻断结直肠腺瘤摘除后复发，具有潜在的预防结直肠癌的作用。

房静远教授团队的研究成果在国际上产生了广泛的影响，研究首先证实可以通过分析肠菌判断大肠癌术后化疗效果与预后。此外，房静远教授团队还发现了

一种名为具核梭杆菌的细菌，在大肠癌手术标本中如果这种细菌含量高，那么患者化疗效果很差。这一发现为大肠癌的治疗提供了新的靶点，也为患者带来了更多的治疗希望。

“如果说外科、肿瘤科的医生是让病人告别肿瘤，那么消化科医生最重要的责任就是让更多的人远离癌症。通过科研创新，我们希望为更多患者提供早期诊断和治疗的方案，从而降低癌症的发病率和死亡率。”房静远教授说。

## 医学研究为明天， 唯有不懈求索

上海市消化疾病研究所，实验室里经常灯火通明……作为消化疾病专业“国家队”的领军人，房静远教授始终觉得使命在肩，“名和利的问题，我不去多想，



上图：房静远用心栽培优秀人才，带领团队钻研疑难杂症。图为团队参加学术会议。

我只想病人能好”。

临床科研要想取得突破性的成果，每一个项目所涉及的临床研究和转化研究可能都需要耗时数年甚至数十年。房静远教授一直是耐得住寂寞、沉得下心的临床研究型医生。他说，临床研究型医生既要有扎实的临床功底，又要有比较好的研究能力，还需要长时间的坚持不懈的努力和积累。“医学研究的道路充满艰辛和曲折，但坚持不懈地努力探索和研究，就一定能够取得突破性的成果。”

传承江绍基院士、萧树东教授等前辈的医学科研精神和教育精神，房静远用心栽培优秀人才，带领团队钻研疑难杂症。学生的眼中，房静远是“每周50小时超负荷工作、每年接诊数千例患者”的“超人”；是“科研团队的主心骨”。

医疗是为了病人的今天，而科研是为了医学的明天。作为房

静远教授的学生，上海市消化疾病研究所副所长、仁济医院消化内镜中心副主任陈慧敏特别感激房教授对他临床思维的培养。

房静远要求学生门诊和胃镜检查中细致观察病例，强调“多问诊、多查体”。每周四的查房时间，房静远会结合

患者病情讲解消化病学的最新进展。“这种临床与科研的深度融合，让我学会从实际问题出发寻找研究方向。”

现任上海市消化疾病研究所副所长、国家杰出青年科学基金获得者洪洁觉得自己很幸运。“房老师帮我们顶住很多压力，让我们年轻一代沉下心做科研。”洪洁说，房静远教授不仅是非常优秀的医生，也是杰出的科学家。

“房老师对医学前沿研究有敏锐洞察力。2014年，房老师就带领团队着手开展肠菌与大肠癌等肠道疾病的研究。正是房老师带领团队开拓，使得仁济医院消化病领域的科研成果频频亮相国际学术界。”

房静远教授团队近年来培养了2名杰青和3名优青及上海市领军人才。随着年青骨干的成长，将会有更多的临床科研成果诞生并转化为有益于患者的诊治技术。■