

2023 年完成成果转化。”

大肠癌何时会“敲门”？房静远项目组再次抽丝剥茧发现，低膳食纤维导致粪便低丁酸盐，提示进展性腺瘤发生的高风险，从而首次证明了我国人群中低膳食纤维是大肠肿瘤发生的高危因素。

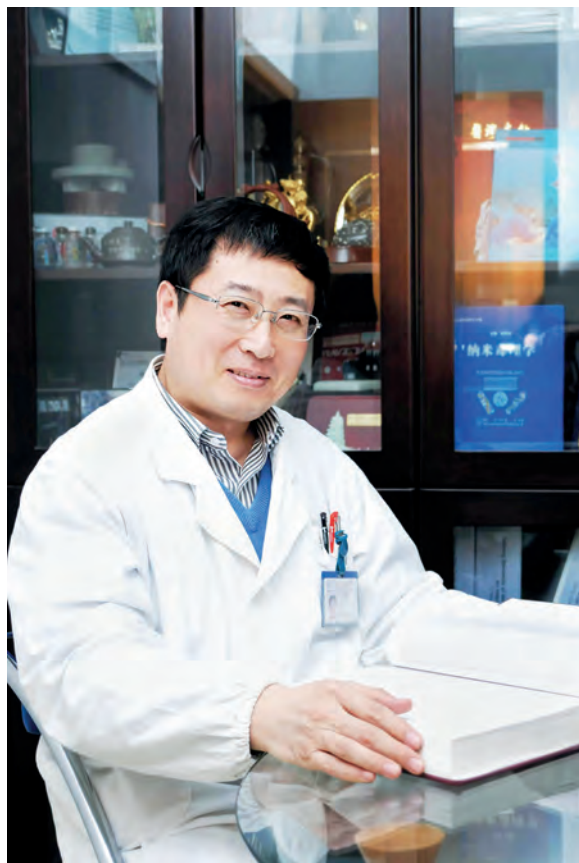
团队牵头的多中心研究证明，早期大肠腺瘤阶段粪便中共生梭菌丰度即明显高于对照组。

“我们认为，如联合应用癌胚抗原和粪便隐血试验，共生梭菌丰度早期预警大肠肿瘤效果更佳，这也是易于推广的方式，各基层医疗机构可以通过相关筛查，尽早通过肠道菌群的特殊变化预警大肠腺瘤的发生，帮助患者及早诊断。”

如何让胃肠癌发现更早一点、预后更好一点？这是房静远教授三十多年来一直在思考和探索的问题。房静远教授团队对胃肠癌预警、预防和治疗进行了持续的探索，在传承和创新中开拓消化病学的新疆界：

房静远教授团队在国际上首次发现粪便中星座链球菌或咽峡炎链球菌升高现象指向患者可能是胃癌的高危人群。目前这项专利成功转让，通过粪便菌群预警胃癌的试剂盒正在开发中；

房静远教授团队率先证实了肠菌可用于结直肠癌治疗效果评估和预后评估，并提出了新的诊



上图：房静远教授团队率先证实了肠菌可用于结直肠癌治疗效果评估和预后评估，并提出了新的诊断策略和方法。

断策略和方法。

挖掘传统药物新作用，助力胃肠癌一级预防

叶酸、黄连素、他汀、甲硝唑……这些连普通人都很熟悉的药物，能为胃肠癌的治疗发挥怎样的作用呢？房静远教授团队创新性地提出了传统药物治疗胃肠癌前疾病和阻断癌进展的新观点，为胃肠癌的一级（病因）预防提供了新策略和手段。

“叶酸和 β 胡萝卜素都被认为是消化道的健康具有一定

保护作用的物质。我们尝试使用叶酸、 β 胡萝卜素等物质进行实验。通过这些试验，我们希望找到能够有效预防消化道肿瘤的方法。”房静远教授说，研究这些药物，是因为传统药物价廉、安全性好，更为重要的是，这些药物具有基层医院普及的可能，能让更多的老百姓用得上。

胃肠癌的一级预防重要策略在房静远团队的突破下有了越来越多的选择，也能因人而异进行预防：

在前辈的指导下，研究首先证明了在根除幽门螺杆菌的前提下，叶酸有一定的治疗萎缩性胃炎而部分阻断其进展的作用，该成果被写入《中国慢性胃炎诊治指南》，并在国内各基层医院应用，获得 2008 年国家科技进步二等奖。

团队在国际上首先通过临床干预试验，证实叶酸可减少腺瘤的初次发生，该成果作为结直肠癌一级预防的重要突破被纳入国内共识意见。

团队率先提出小檗碱（即黄连素）可以减少腺瘤摘除后再发而预防结直肠癌，被编入《2021 中国结直肠癌综合防治共识意见》中。研究团队对肠镜下摘除腺瘤的病人干预 2 年以上，发现盐酸小檗碱可降低腺瘤复发率 22.3%，特别是对高危的进展性腺瘤防治效果更佳。