



方亚芬主演越剧《西厢记》剧照。

安排得明明白白。就连最初栽培她的宁波镇海，也早已为她准备了大师工作室，就等着她能多去开讲座，推广越剧艺术。退休于她，纯纯的是退而不休。

“你呀，就是偶像包袱太重了。”她的朋友常常这样开玩笑。这或许就是传说中的“天生丽质难自弃”吧，方亚芬多年如一日地保持着年轻的面容、健康匀称的体态，一上台仍然十足少女感。“这么多年自己给自己的压力肯定是有的，好像要求放低了就对不起多年的付出，毕竟我是专业的越剧演员，一日登台，须展风华。”方亚芬说，“在台上演青春美少女，就不能让自己无原则‘发

面’，要不然变成少女妈妈了。”

不过，当你以为方亚芬有很多保养秘诀的时候，她的保养方法又简单得有点唯心主义：该睡的时候不睡，像个夜猫子；爱吃海鲜爱吃肉，上得了米其林，下得了路边摊；也不吃很多保养品，敷个面膜就能补水。大家都说，“方明星很好养活”。能向外传授的“保鲜”秘诀，大概只有：跟开心的人在一起。“方明星”自称“没心没肺”，难过不超过三秒钟，每天都给自己正向的反馈，每天都是开心的一天。看来，“少女心”才是保持“少女感”的独家法门啊。■