

No.8 “Passion” ✨

解释

源于今年脱口秀演员付航在《喜剧之王单口季》中的金句：“人生就是要充满 Passion。”除了激情之外，它指的是不顾一切的投入与努力，更是一种面对困难的珍贵勇气。

情绪密码：

当下年轻人的叙事里充满的是焦虑、内卷、佛、丧，但付航的 passion 炸开了青年人的脑洞。大家对于生活不只是麻木的对抗，而是需要找到一种热烈、自由的生命力，人们太渴望冲出困境和枷锁，重新获得自由和生长，认清了生活的真相依然热爱，因为人生不能没有 Passion。

一句“Passion”共情了社会底层抗争命运的小青年们，只要发自内心的接纳自己，勇于自嘲但从不停止自我探索，无关出生、学历与职业，生命总会迎来闪闪发光的一刻。



No.9 “硬控” ✨

解释

源自游戏，指通过强制性控制效果，使玩家不能操控自己的角色。后用法扩大，引申为不由自主地被一些新奇内容、事物、形式等吸引住。

情绪密码：

“硬控”这个词逐渐被网友延伸到了日常生活中。“硬控”就像是一种无形的力量，它牢牢地抓住了你的注意力，让你无法挣脱。这种力量可能来自于事物的独特之处，也可能来自于你内心的某种需求或渴望。在社交平台上，经常能看到类似“xx 硬控我 x 秒”“被 xx 硬控住了”的说法，其实也可以看作是当代年轻人对某人或某事物的最高赞美。

小曲一响，
硬控全场



No.10 “偷感” ✨

解释

指人们在做某些事的时候底气不足或怕引起关注，所以整个人的画风总是显得“小心翼翼+偷偷摸摸”的。当下尤其在青少年群体中悄然蔓延开来，通常指青少年在社交、学习和个人发展等方面表现出的一种低调、隐秘且自我抑制的心理状态与行为模式。



这个词比较有争议。虽然有专家认为“偷”好像给人一种不好的感觉，“偷感”一词落选了《咬文嚼字》的年度流行语榜单，但评选过程中该词在“00后”群体投票中排名是比较靠前。而且，在上海《语言文字周报》发布的2024年的“十大网络流行语”榜单中，“偷感”榜上有名。

“偷感”走红，尤其以年轻群体为甚，这与当代青少年所处的成长环境密切相关。现代家庭的“4-2-1”模式逐渐增多，青少年在成长过程中往往获得过多的家庭关注，导致其产生一种隐形的“被监视感”。尤其在进入青春期后，孩子的独立意识逐渐发展，常渴望拥有更多的私人空间，以便进行自我反思和内心对话。因此，该词其实在提醒家长们，创造一个支持性和宽容的环境十分重要，让孩子能够在自我表达和问题解决的过程中不断成长，便能逐渐摆脱“偷感”，迈向更加自信和成熟的人生。