

No.3 “脑腐 (brain rot)” ✨



解释

“脑腐”的字面意思是“大脑腐化”或“大脑迟钝”，形容因过度沉迷于低质量网络内容而导致的精神疲惫或智力退化。

情绪密码：

要说哪个年度词最“戳心”，或许要数英国牛津大学出版社选出的这个“2024 年度词”。该社专家发现，2023 年至 2024 年期间，“脑腐”一词的使用频率增加了 230%，尤其在短视频平台上，许多相关视频戏谑地呈现了年轻人的自嘲。这个词的高频使用反映了人们对大量摄入低质量网络内容，尤其是社交媒体内容所产生影响的担忧。在社交媒体、短视频平台和信息过载的影响下，全世界人们的注意力和认知能力都面临挑战。“脑腐”反映了虚拟生活的一个潜在危险，这似乎是人类与科技文化对话的一个必然章节。

No.4 “小孩哥 / 小孩姐” ✨

解释

指的是一些非常厉害的小孩，他们有着过人的才能让我们这些成年人自愧不如，但是又不好叫人家“哥”或“姐”，只能尊称一声“小孩哥”“小孩姐”了。

情绪密码：

所谓自古英雄出少年，彪炳史册的小孩子比比皆是。如今，“小孩哥”“小孩姐”走红网络，最能引发人们共鸣的，恐怕是他们遇事待人波澜不惊的稳定情绪。此外，“童言无忌，治愈了我的精神内耗”。网友的热烈转发和评论中，既有对后生可畏的由衷赞叹，也包含了对这种积极勇敢生活态度的羡慕与敬佩。

当然，这个词的流行还反映了社会对年轻一代的期望和寄托。比如在本届巴黎奥运会上，中国代表团涌现出一批“小孩哥 / 小孩姐”，年纪虽小却拥有非凡才能和心理素质，未来可期。



“00 后”组合黄雨婷、盛李豪为中国斩获巴黎奥运会首金，当之无愧的“小孩哥”“小孩姐”