

## 全民健身“智慧场馆”打开一扇窗

今年8月8日是我国第16个全民健身日，这一天，上海市近800处公共体育场馆、社区市民健身中心、市民球场、市民健身驿站等对市民免费开放。同一天，“全民健身与奥运同行”体荟魔都“全民健身日”主题文化沙龙暨全民健身600指数发布仪式在上海大世界举行。

据《2023年上海市全民健身发展报告》显示，过半上海人经常参加体育锻炼，全民健身“600指数”总体较高，达486.7分。数据显示：截至2023年底，上海市人均体育场地面积达到2.6平方米，全市共有在册社会体育指导员63198名，上海市经常参加体育锻炼人数比例达50.5%。

健身组织方面，截至2023年底，全市共有在民政部门注册的体育社会组织1327个，体育健身团队74478个，每万人拥有体育健身组织30.5个。全市共有社区体育俱乐部数量160个，街镇覆盖率为74.4%。应炜骅介绍，今年最大的变化是对服务对象的下沉，由以前的只服务街镇逐渐下沉到各个社区。

“以前服务对象只服务到街镇，目前，上海有1万多个健身团队，由社区进行管理。比赛是在社区内进行的，报名入口不能按照赛事提交，我们从报名做了很多简化。由健身团队队长在小程序上发布活动公告、具体信息，健身团队团员和感兴趣的社区居民均可报名。”应炜骅说。

四平路街道活力健身操舞团成立于2006年5月，多年来一直致力于推广健身和舞蹈活动。活力四平健身操舞团负责人徐作林告诉《新民周刊》，今年舞团参加了健身舞大赛预赛、决赛等，他们认为，健身团队是最基层的体育社会组织，是提升“全民健身服务送达最后500米”的重要基础。

应炜骅注意到，社区健身团队中老年人占73%，参加的属性比较随意，明年他们将进行适老化改造，一方面设置现场报名服务，不用提前报名，现场参与的积极性更高；另一方面，为每个老年参赛者生成一个参赛码，注册一次即可一站式快捷报名参赛。“参加任何活动时，把二维码拿出来，扫码信息，就可以实时同步，更加方便。”

赛事“黑科技”频频推陈出新，新兴的“智慧场馆”模式也为科技体育打开了另一扇窗。

记者从洛克体育了解到，运营方通过“九回共享运动场”小程序的后台数据，不仅能在第一时间看到客流分布情况，更



智慧球场将全部与视频监控中心联网，管理员不用进场，即可远程遥控广播和灯光。

能知晓当天的运动服务人次、用户运动时长、分时段入场人次比例及活跃用户年龄分布等精细化数据分析。用户还可根据运动排行榜，看到自己的运动时长。洛克体育董事长、上海市篮球协会副会长戴富祺说，这不仅错开了人流运动高峰，还能提前知晓信息，避免跑空。

当你进入智慧球场，又是另一番高科技在线的景象。整个智慧球场将全部与视频监控中心联网，管理员不用进场，即可远程遥控广播和灯光。如果你有充电、购物、求助等服务需求，还可通过视频通话，一键传达诉求。2021年，线上智能化远程管理系统，曾协助警方找回失物80多起，抓获失窃近20起，应急受伤处理10多起等，为市民营造了更安全快捷的无人化运动空间。

下午4点半，在徐家汇体育公园，智慧体育的便捷也随处可见：打开手机应用或小程序，市民可随时查看场地空闲时段并进行预约；各场馆“刷脸”可入，并会自动完成计时计费；网球馆内，一场酣畅淋漓的球赛后，只需拿出手机，就能回看自己的比赛表现。

上海体育学院教授陈锡尧提出，一座城市的运动活力不仅体现在大型体育场馆，还体现在城市角角落落、各个社区的小型体育场地，它们是离市民最近的、最方便可达的场地。上海应该盘活更多场地资源，引入专业的管理团队，打造更多运动场景，让人们感受到运动氛围。

当运动与科技结合，既有高大上，也有小而美，体育场地建设的“上海探索”依然有潜力可挖。☑