

## 体育大区，“健身模范”

近年来“一区一品”精品战略硕果累累，杨浦区、浦东新区、嘉定、徐汇、静安、奉贤六个区更是其中的佼佼者，纷纷从体育大区向“健身模范”迈进。通过践行人民城市重要理念，努力打造不同层级的品牌赛事，让体育、运动、健身“热”出新高度。

□ 记者 | 陈冰



杨浦是拥有深厚的体育文化底蕴的传统体育大区。

“杨浦足球超级联赛的魅力，就在于把一群热爱足球的人聚集在一起。”已连续八届带领“上海我来”队参与这一杨浦本土品牌赛事的李强说。尽管他和队友们已不再年轻，但热爱足球的他们每周都会坚持在绿茵场上训练。

类似热爱运动健身的人群活跃在上海的大街小巷。2020年国民体质监测结果显示，上海市民体质再次领跑全国。无论是青少年学生还是成年人、老年人，上海市民的体质达标率都高于全国平均水平。这得益于“处处可健身”的高品质运动空间，“天天想健身”的现代化生活方式，以及“人人会健身”的高

水平健康素养。

在上海这座充满活力的城市，16个区有着各自标杆体育赛事，有着“一区一品”的鲜明特色。近年来“一区一品”精品战略硕果累累，杨浦区、浦东新区、嘉定、徐汇、静安、奉贤六个区更是其中的佼佼者，纷纷从体育大区向“健身模范”迈进。通过践行人民城市重要理念，努力打造不同层级的品牌赛事，让体育、运动、健身“热”出新高度。

截至目前，以上六区已累计建成市民健身中心、市民益智健身苑点、市民健身步道、市民运动球场等多样化的体育设施，公共体育设施变得更加触手可及、友好便捷、丰富多样。不少