



健康上海 人人来赛!

阿拉身边的奥运会

□ 整理 | 陈 冰 制图 | 刘绮黎



2024年，又是一个奥运年。在远方的巴黎奥运会开幕前，上海市民也迎来了“阿拉自己的奥运会”——上海市市民运动会。

上海市老年人运动会、学生运动会、家庭亲子运动会、外国友人健身系列赛……上海市市民运动会上，应接不暇的比赛活动遍布上海市的16个区。除了足球、篮球、排球、游泳等常规项目之外，还有一系列新奇特的运动项目，总有一款适合你。每个人都是主角，每个角落都在上演精彩。



01



02



03