

单身青年新婚恋观

在B站，复旦大学人文学者、教授梁永安2021年发布的一则视频《为什么我说90后和00后是历史上最不适合结婚的一代？》引发了700多万人的关注。梁永安认为，古代婚姻强调传宗接代，但现代人更注重婚姻质量；随着社会的发展，当代年轻人由集体无意识转变为以自我为中心，更重视个人感受，追求个体幸福。

根据珍爱网发布的《2024年Q1单身人群调研报告》显示，高达72%的单身青年认为，婚姻并非人生的必经之路，个人的发展和自我实现才是最重要的。这一比例，较五年前足足上升了23个百分点。

有71%的单身青年认为，结婚彩礼和“份子钱”的数额应该根据双方家庭的实际情况来决定，不应该成为一种负担或者压力。这种理性和平等的态度，正在悄然改变着我们的婚恋文化。

同时，青年们对于婚恋过程中的一些陋习，也开始表现出了明显的反感和抵制。在被调研者中，高达85%的人表示不能接受父母包办婚姻，92%的人表示厌恶“啃老族”。这些数据，反映出青年一代在婚恋自主权和独立意识上的觉醒。

这种觉醒，与当下社会倡导的性别平等理念也是相呼应的。调研中，87%的单身青年认为，夫妻双方应该在家庭中平等地承担责任和义务。这一比例，在女性群体中更是高达95%。可以看出，婚姻中的平等互助，已经成为了青年一代的普遍共识。

据全国普查数据分析，中国50岁以上人口终身不婚率不到2%，35岁之后还处于未婚状态的比例不超过5%，终身不育率比例也很低。在大城市，不婚和不育的比例相对更高，比如上海第七次人口普查数据发现，50岁人口终身不婚率为2.75%。

作为《年轻人如何能回归恋爱》直播嘉宾之一，上海社会科学院社会学研究所研究员、中国婚姻家庭研究会理事刘汶蓉刚做完国家社科基金项目《大城市青年人的婚恋趋势、困境与社会过程研究》。她对《新民周刊》表示，通过对北上广等一线大城市20至30岁年轻人的调研发现，和2001年相比，当下的年轻人对于婚恋更加理性和务实。“爱情在婚姻中的期待比20年前降低了，这是有些出乎意料的。”

改革开放以后，大多数中国青年都认为爱情是婚姻的前提。而如今，这种想法有所改变，爱情成了婚姻中的一部分，未必是必需品。

“随着数字媒体的发达，越来越多的消费形式都可以满足情感需求，越来越多的娱乐形式可以让人产生恋爱甜蜜的感受，导致部分青年人把爱情追求和现实婚姻剥离开来，择偶条件越来越工具化。”在刘汶蓉看来，这种趋势造成了当下年轻人对于婚姻的一种纠结态度——对婚姻没有那种冲动，没有精神层面的向往，而是非常多的理性比较和权衡，所以出现了一种对婚姻“既想又不想”的状态，也就是边焦虑边躺平。

爱情“价”更高了

事实上，人类历史上很长一段时间，爱情并不是婚姻的必要条件。

美国历史学家斯蒂芬妮·孔茨（Stephanie Coontz）研究了婚姻的历史，发现人们并非一直为了爱情而结婚。她在书中写道，婚姻从根本上说与爱情无关。作为一项经济和政治制度，婚姻实在太重要了，因此不能仅仅以爱情这种不理智的东西为基础。正因为婚姻作为合约而言至关重要，所以婚事不能由两个当事人全权决定。亲属、邻居，其他局外人，譬如法官、神父或政府官员，通常都会参与到婚事的磋商中来。即便是两个人自己安排了婚姻的转接分合，那多半也是出于经济和政治利益考

让年轻人如何回归爱情，成为一个新课题。

