

望而却步。

受传统观念影响，如今，“结婚要拥有自己的住房”仍是许多年轻人的执念，买房几乎是当代青年从恋爱到结婚之路上必经的一道“关卡”。根据中国青年报社社会调查中心面向青年群体展开的调查显示，78.4%的受访青年感到住房压力大，且生活在一线城市青年和男性受访青年压力相对更高。

高价彩礼问题也是婚姻绊脚石的痼疾。腾讯新闻谷雨数据在2020年发起的国人彩礼调查显示，全国彩礼礼金平均值为6.9万元，是当年全国居民人均可支配收入（3.22万元）的两倍有余。

教育成本的攀升也让年轻人感慨婚后“压力山大”。由北京大学中国教育财政科学研究所、西南财经大学中国家庭金融调查与研究中心合作展开的中国教育财政家庭调查显示，全国家庭教育支出占人均可支配收入的比例为40%，其中农村为56.1%，城镇为36.2%；占家庭总支出比例为14.9%，其中农村为15.8%，城镇为14.1%。育儿、托管、接送、学业辅导等问题都让现在的年轻家长面临着财力、时间、精力等多重负担。

以上种种因素，让年轻人如何回归爱情，成为一个新课题。

“催婚”政策有用吗？

随着我国人口老龄化加速、生育率降低、劳动年龄人口比重下降，这些现象对社会经济发展、劳动力市场及家庭结构都带来不少影响。对此，从中央到地方政府，都在出台相应措施，从前几年的催育到如今的催婚，但收效甚微。

今年10月28日，国务院办公厅印发了《关于加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会的若干措施》。本次《若干措施》覆盖了从婚嫁、生育、养育、教育、就业，甚至到养老等一系列急难愁盼的问题。

对此，中国人口发展研究中心副研究员史毅表示，实际上“生育友好”不仅仅是针对生的友好，或者育的友好，还涉及对婚的友好，对养的友好，以及对单位工作以及相关环境友好的建设过程。所以说生育友好型社会的建设，实际上是需要政府、个人、家庭、社会以及用人单位多方共同努力，构建一个生育友好的文化氛围、制度环境，形成一个有利于大家去生育、养育，并且减轻育儿焦虑，提高育儿幸福感的一个环境氛围。

在中国，通常情况下，结婚组成家庭是生育子女的前提。

既然开始催生了，也就很难避免再向前走催婚这一步。

在催婚政策上，财政实力相对雄厚的浙江首先走在了全国前列——

2023年4月，浙江绍兴上虞区给每对在上虞区登记结婚的夫妇给予价值1000元礼包。

2023年8月底，浙江省衢州市常山县印发《常山县优化生育政策的若干措施（试行）》。其中，初婚补贴政策方面，提倡适龄婚育，对于在该县双方均为初次结婚登记且女方年龄在25周岁及以下的夫妇（至少一方为常山户籍的），给予1000元的奖励。申报期限为结婚登记之日起30天内。

2024年3月，浙江湖州德清县宣布给2023年9月18日以后在德清县登记的初婚夫妇（女方年龄在49周岁以内、至少一方为德清县户籍）提供1000元礼包（含600元现金）。

其他省市也在2024年相继跟上了催婚的脚步——

今年8月30日，内蒙古鄂尔多斯市民政局出台了《鼓励新市民在“暖城”结婚登记实施办法（试行）》。“新市民”（新落户的市民）在鄂尔多斯市结婚登记，可享受1000元“多多评”物质积分奖励，定向用于在“多多评”平台入驻婚纱摄影商家拍摄婚纱照。

今年10月30日，山西吕梁市发布《关于完善生育支持政策体系建设生育友好型社会的若干措施》，在“鼓励适龄青年结婚”一项中规定，2025年1月1日起，在吕梁市登记结婚（双方均为初次登记）且女方年龄在35周岁及以下的夫妇，给予1500元的奖励，由结婚双方在婚姻登记窗口领取。

不难发现，这些奖励很多并不是完全的现金，而是定向补贴，还有不少附加条件，如初婚或者至少一方户口在本地等，波及的结婚群体有限。网友戏称，这些补贴都不够拍婚纱照的……

当下的年轻人，从小开始就在卷，社交有限，除了在学校有长期接触的异性，工作以后就很难有机会自然而然地去结交新的同龄人。如果遇到合适的人，有了感情，催婚政策就是锦上添花。但连遇到合适的人都很困难的情况下，聊胜于无的催婚政策是很难做到“雪中送炭”的。

在刘汶蓉看来，与其催婚，不如培养年轻人的约会文化。“应该教年轻人怎么社交。我们小的时候哪怕是独生子女，都有一定的社交圈子，成天和同龄人混在一起。但现在很多年轻人是单单长大的，没有兄弟姐妹或者从小到大的玩伴，这种状态很难让ta长大以后可以顺利结识今后的伴侣。恋爱不再是自然而然的事，这是我们需要意识到的。”