



更令人高兴的是，在上海的助力下，当地注册的“金凤泽普”品牌标识，也在帮助当地农民持续增收，同时让“泽普三宝”走出新疆。

与现有大多数主栽品种亲和性好，带分枝苗建园，可实现第二年见果，第三年亩产可达600至800公斤，第四、第五年丰产的目标。“为了提高苹果的经济附加值，多年前泽普开始打造自己的苹果品牌，万亩果园种植的就是目前受到市场欢迎的新品种，比如秦脆、瑞雪、维纳斯黄金、红思尼克等。价格好的时候，维纳斯黄金一颗的市场价就将近10元钱。”买买提衣明说。

买买提衣明随手摘了一个已经成熟的苹果给记者，一口咬下去，果肉清脆，酸甜适口，满满的苹果汁在口腔里快要溢出来，一股甜香健康的感觉。注重苹果的品质外，当地果农还在造型上下功夫，记者看到一些品种的苹果树上，每一个苹果都被包装了有吉祥意蕴的纸袋，经过阳光暴晒后，字就会长在苹果上，这种有吉祥字的苹果也受到市场的欢迎。

除了美味的苹果，万亩果园的种植还带来了10000亩果林防风固沙的生态效益，同时也将资产量化确权到42个集体经济薄弱村，目前已提供超200个就业岗位。买买提衣明告诉记者，过去的苹果树比较高，采摘和日常管理都比较麻烦，引进了矮化苹果砧木后，管理难度降低，男女老少都能很快上手。

新疆是我国离海最远的省份，远离海洋，高山环列，湿润的海洋气流难以进入，形成了极端干燥的大陆性气候。在这样的干燥环境中，各种干货的存放变得简单，也以另一种形式留住了当地的各种时令水果，比如葡萄干、杏干、无花果干、西梅干、纸皮核桃、巴旦木等。

当地还有一种传统小吃酒枣，制作酒枣过程中需选用无损伤、无裂纹、无病虫害、枣果饱满、个头均匀、肉厚不软的鲜枣。得

益于泽普优越的自然条件，生长出来的骏枣个大、皮薄、肉厚，泡出来的酒枣口感特别好，成为制作酒枣的最佳原材料。这种酒枣营养丰富，能提高人体免疫力，其中富含钙和铁，对防止骨质疏松、贫血有重要作用。

而这些爱吃坚果和果干的习惯，恐怕也是当地人长寿的秘诀之一。

叶尔羌河畔有一个古朴的村落——泽普长寿民俗文化村，这也是新疆唯一一个以长寿命名的村庄。一方面，这里的人们长寿与生活在“森林氧吧”胡杨林附近，拥有良好生活习惯相关；另一方面，吃着原生态食物，还有“泽普三宝”的加持，也为长寿奠定了坚实的基础。

在金湖杨景区，记者还看到了一道原料为核桃花炒肉的“长寿菜”，采摘核桃树上新鲜质嫩的核桃花，取嫩茎自然晾干，与鲜肉丝一起炒制，具有补脑、清心明目、清肺润肠等功效。长寿村的附近还有胡杨树林特有的菌类产品——胡杨蘑菇，这种菌菇样貌奇特，像是开裂的木耳状蘑菇顶，整株形态如空心蘑菇柄上嫁接木耳，切开后褶皱的肉质纹路层层叠叠，口感健硕紧实，味道含蓄鲜美。

经常能品尝到如此美味，怎不叫人乐开颜呐，而开心，自然就长寿了。

作为有着悠久历史的边疆古城，泽普的美食充满了诱惑，吸引着无数游人竞相探访。更令人高兴的是，在上海的助力下，当地注册的“金凤泽普”品牌标识，也在帮助当地农民持续增收，同时让“泽普三宝”走出新疆。■

丰收时节，笑容和苹果一样甜。

