新时代建设者之家着重加强公区配置、品质提升。摄影 / 王哲

58 岁的肖阿姨带着孙子已经来了两个多月。身为大学老师，肖阿姨自有一套育儿理论。在她看来，对于 3 岁以下的孩子来说，在保证安全的前提下，要多与外界互动，激发他的创造思维能力和探索欲。而“宝宝屋”恰好满足了这一需求。

“这边的老师很亲切，会带着宝宝们做一些简单的律动和手工，也会尝试让宝宝之间进行社交。这里玩的玩具、看的书籍都很不错，同样给了我很多参考和指导。”肖阿姨告诉记者。

据为老中心“宝宝屋”运营方负责人陈晨介绍，这里可同时容纳 15 名 13 个月至 3 岁年龄段的幼儿，家长们可通过随申办提前预约，“我们的师资配比不低于 1 比 5，老师都是持有育婴员、保育师等专业资格证书，并经过相关专业培训”。

2022 年初，静安区江宁路街道率先建立了全市首批 2 家“宝宝屋”，为辖区婴幼儿家庭打造社区托育“15 分钟生活圈”，让居民在家门口就能享受到便捷、优质、科学、多样化的集中照护和育儿指导服务。

经过两年多的发展，数量上，截至 2024 年 6 月底，静安区已建成 23 家“宝宝屋”，覆盖 14 个街镇，共提供 1203 个托位。内涵上，“宝宝屋”则从 1.0 版本的便捷性与标准化，逐步升级到 2.0 版本的滋养型特色样板，再到如今 3.0 版本的科学育儿理念传播，体现了托育服务的不断创新和进步。

更令人欣喜的是，综合为老服务中心嵌入“宝宝屋”后，奇妙的“化学反应”发生了——身边多了这些可爱的小宝宝，老人们脸上的笑容也多了起来。帮助照顾幼儿的老年人还能在长者食堂就餐、活动。“老幼相伴、其乐融融”的场景，让身处其中的每个人都心生喜悦。

事实上，上海建设“15 分钟社区生活圈”，“一老一小”是被关注的重点人群，体现的是人民至上的理念，考验的是城市治理的细心、耐心和巧心。

一直以来，养老机构在满足老人生活照料的同时，大多存在医疗力量不足的困境。传统医养结合模式也面临着健康服务内容单一、服务模式黏合度不高等问题。如何同时满足老年人在居家和社区的日常照护和健康管理需求，打通老年人就医服务“最后一公里”？ 2022 年，静安区以民政部“十四五居家和社区基本养老服务提升行动”试点为依托，首创“五床联动”居家和社区整合性照护服务模式。

静安区民政局养老服务科科长吕晴向《新民周刊》介绍，“五床联动”就是以“家庭养老床位”为核心，按照老年人健康预防、疾病诊治、长期照护、临终关怀的综合需求，推动家庭养老床位、养老机构床位、家庭病床、医疗病床（区内一级、二级医院的治疗病床）和安宁疗护病床（临终关怀病床）之间的服务转介、信息互通、资源共享，形成“五床”之间相互可接续的联动模式，通过让老年人在居家和社区养老中“老有所医”，从而真正实现“老有所依”。

“五床联动“自去年 8 月起在静安全区推广以来，已经实现区域内签约全覆盖：静安区正在运营的 48 家养老机构，全部与对应的社区卫生服务中心和区域医疗中心签约，95.43% 的住养老人签约了“五床联动”。

“过程中，我们还实现了一个重要的突破，遵循‘能建尽建’原则，在养老机构内设置社卫社区服务站或家庭医生工作室，接入医保专线，使老年人看病更方便了。”吕晴补充道，同时静安还搭建了“五床联动”智慧养老平台，率先探索打通了卫健委与民政部门的“医”“养”数据，通过数据资源整合，为老年人提供更精准的健康画像和更便捷的医养转介服务。

“此前有养老专项规划预测，静安在‘十五五’期间，80 岁以上的高龄老人占比或达到 30%。”吕晴说，为了应对深度老龄化带来的旺盛的医疗需求，必须提前布局。

随着上海城市更新迈入新阶段，“一老一小”之外，碰到的问题越来越纷繁复杂，更需要保持迎难而上的劲头——老百姓关心什么、期盼什么，改革就要抓住什么、推进什么。

静安区蕃瓜弄小区旧住房改建项目是 2023 年全市体量最大的小梁薄板改建项目，并被收录进“2023 年世界城市日城市建设和发展案例展”。项目刷新了两个“最快”纪录：从签约到搬场最快，从搬场到开工最快。支撑“最快”的，是用不断完善的政策体系回应百姓关切。蕃瓜弄在优惠政策中找到“原拆