

身逢盛世心系医学

□ 口述 | 杨秉辉 整理 | 李 敏

今年是新中国成立 75 周年，回望中山医院的发展变化，不禁为国家医学事业 75 年来取得的辉煌成就自豪。

我个人的命运和祖国的命运紧紧相连，我要衷心感谢时代的培养，感谢祖国的培养。我是 1938 年 8 月出生的，1962 年毕业于上海第一医学院。从普通医生做起，后担任中山医院院长 20 年。退休后，我也没有闲着，专心致志地从事医学科普工作，写了大量科普文章，还出版了几本书。自己在医学上取得一定成绩，与我们国家优越的社会制度，和为广大知识分子创造良好成才条件与环境有关。

在我从医过程中，取得一定成绩，除了救治过许多病人，使中山医院管理水平提高与硬件设计有所改善外，内容主要有两项：一是肝癌筛选技术提高；二是全科医学理念的提出。

我国肝癌患者逐年增多，发病率居高不下。早发现是早治疗的前提，而快捷的筛选技术又十分关键。我承担国家科委“八五”科技攻关课题项目，根据我们医学实践，负责编写了我国“肝癌筛查的技术方案”。1985 年因“小肝癌的诊断和治疗”的研究成果，获“国家科学技术进步奖”一等奖；2001 年因“肝癌二级预防的评价”获“上海市科技进步奖”二等奖。还主编了《肝胆肿瘤学》《原发性肝癌的研究与进展》《战胜癌症》等医学著作。

上世纪年代，我在上海首先提出了全科医生这一医学理念，创建了第一个全科医学科。这对基层医院节约医学人力资源，方便患者求医，倡导医生“一专多能”是有帮助的。后来全科医生这一观念被许多社区医院所接受，逐步普及推广开来。

而今不少医学院的学生缺乏对医患沟通重要性的认识，在从医中出现了种种不协调现象，针对这种情况，我与同事们一起探讨研究，起草教案、汇编书籍，于 2010 年起在复旦大学上海医学院开设“医患关系与沟通技巧”选修课，亲自担任“医学的人文精神”“中外关于医德的论述”等重要课程的讲授，受到了同学们的欢迎。还主编了《医患关系与医患沟通技巧》一书作为该课程的主要教材。我还以自己的临床经验与实例，

参与编写了《人文与医学》教学内容，在复旦大学在线教育平台上播出，受到欢迎。

医学的未来寄托在青年一代身上。从担任中山医院关心下一代工作委员会分会副主任以来，我深知传承工作的重要性，便主动去做一些工作。我开设了“与时代的主题同心、同向”讲座，勉励毕业生勇于担当时代赋予的历史责任；我讲述“改革开放 40 年中山医院的发展”，与青年学生座谈改革开放给中国带来的发展机遇；我讲授“医学的人文精神与医务人员的修养”，在青年医务人员中宣扬医学为人民群众服务的本质。

就我个人来说，退休后我更致力于医学科普事业。通过广泛阅读医学文献，关注国家发布各种健康工作信息，从中找寻合适的科普创作素材。我在新民晚报“夜光杯”副刊开设“走出亚健康”专栏；在各地报纸杂志发表了医学科普文章 200 余篇；创作并出版了医学科普图书 8 册。此外，我还应邀在各级机构进行健康讲座，从里弄社区讲到大学。系列讲座“健康来自科学健康的生活方式”，每年约 20 至 30 场，由于内容深入浅出，通俗易懂，受到广大民众的欢迎。2018 年 5 月，我自创多媒体公众号“医学科普与文艺创作”，已发布医学科普文章 270 余篇，同时在“人民网”等国家主办的大型媒体上发表医学科普文章，点击率甚高。“不忘初心、牢记使命”是 86 岁的我坚定的誓言。“初心”是治病救人，“使命”是促进人类健康。人退休了，但思想不能退休。作为一名共产党员，信念永不变，我要继续为建设有中国特色的社会主义做点力所能及的工作！

