

人人肚子里都缺油水，而现在年夜饭吃的每一道菜，平时随时都能吃得到。

从食物短缺、样样凭票供应，到现在极大丰富，追求健康和多样化，中国人的饮食生活也发生了翻天覆地的变化。现在普通人的餐桌上琳琅满目，大鱼大肉已不再稀奇，现在的人们的饮食更加多样化，追求营养均衡和健康饮食，更加注重饮食结构和营养搭配。

住房方面，改革开放初期，住房简陋，分房全靠单位分配。以上海为例，上海中心区的一些居民，三世同堂挤在十几平方米的逼仄空间里，生活非常困难。1978年，邓小平提出了关于房改的问题，标志着住房商品化序幕的拉开。1998年，中国政府发布了《城市商品房销售管理暂行办法》，进一步推动了房地产市场的发展。

改革开放之初，出行基本靠走、自行车和公交车，摩托车和汽车属于稀罕物。一到上下班早高峰和晚高峰，公交车上人挤人、人贴人的场景很多人都记忆犹新，还有浩浩荡荡的自行车队伍，在当时，中国是“自行车王国”的名头可谓名副其实。

从自行车到私家车，两轱辘变成了四轱辘，驱动不同，可以带你去的地方也大不同。到了假期，很多人选择驾驶私家车出行，当然你也可以选择公共交通，中国制造的高铁缩短了城市与城市之间的距离，相对飞机票，高铁票更为亲民。除此之外，共享单车、出租车、各种打车软件让出行更加方便。一个背包，就可以来一场说走就走的旅行，这在40多年前，真是想都不敢想的事。

## 从脱贫攻坚到乡村振兴

2015年11月23日，中共中央政治局审议通过《关于打赢脱贫攻坚战的决定》。11月27日至28日，中央扶贫开发工作会议在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平强调，消除贫困、改善民生、逐步实现共同富裕，是社会主义的本质要求，是中国共产党的重要使命。11月29日，《中共中央国务院关于打赢脱贫攻坚战的决定》发布。

2020年11月23日，贵州宣布最后9个深度贫困县退出贫困县序列，这不仅标志着贵州省66个贫困县实现整体脱贫，也标志着国务院扶贫办确定的全国832个贫困县全部脱贫摘帽，全国脱贫攻坚目标任务已经完成。这在中国历史上是前所未有



2024年5月25日，山东省临沂市郯城县郯城街道山南头村村民将收获的小麦装车。

的事。

2021年2月25日，全国脱贫攻坚总结表彰大会在京隆重举行，习近平庄严宣告：我国脱贫攻坚战取得了全面胜利；3月9日，联合国秘书长古特雷斯致函习近平祝贺中国脱贫攻坚取得重大历史性成就。

张军教授认为，脱贫攻坚战的成就是水到渠成的结果：“改革开放了三十多年，取得了辉煌的成就，但也不可否认，贫困地区仍有不少绝对贫困的人口。这主要和他们所在的区域有关系，主要集中在山区，这些区域没有怎么受到改革开放之后中国经济发展变化的影响。所以2015年习总书记提出了脱贫攻坚战，这不是简单的救济，而是要找到生存的办法。相当多的办法就是让他们搬出来，从贫困地区安置到别的地区，或者是产生收入的经济活动。帮助当地生产的农产品走出大山，从而帮助当地脱贫致富。”

今年7月，党的二十届三中全会召开，“坚持农业农村优先发展，完善乡村振兴投入机制”被写入《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》。按照湖南省社会科学院（湖南省人民政府发展研究中心）研究员郑自立的分析，这意味着打赢脱贫攻坚战的中国，正进入乡村振兴阶段。我们还要继续发扬脱贫攻坚精神，最根本的原因就在于它能为乡村振兴指明方向、提供重要的精神动力和宝贵的精神财富。

“脱贫攻坚精神体现了中国共产党的性质和宗旨，也集中展现了爱国主义、集体主义和社会主义，赓续传承了伟大的民族精神和时代精神。”新中国成立75周年、改革开放46周年以来，从乡村，到城市，再到乡村，整个中华大地之发展，向着更美好的未来迈进……