



羽毛球运动

羽毛球，让“上班人”放下了人设包袱

只要你想打球，总有一个球局适合你。

记者 | 黄祺

打开一款羽毛球约球软件，并不打球的记者手机上，竟然显示有几十位微信好友已经关注和使用。能在约球软件上偶遇如此多的好友，足见羽毛球不愧是大城市“职场第一运动”。

网上还有戏言称羽毛球是体制内上班人最爱的运动。对此，记者采访的羽毛球运动爱好者们各执一词，多数人认为，羽毛球的确是城市中青年最爱的运动项目之一，但和是否

老少皆宜、丰俭由人，时尚健康。而且，羽毛球场地遮风挡雨，运动中大家的形象也比较宜人，这让打羽毛球也具有了一定的社交属性。

在羽毛球场，“上班人”放下了办公室里的人设包袱，社交范围可以突破部门和职级的阻隔。加上如今约

球软件和社交软件带来的便利，球友很容易成为可近可远的朋友，让下班后打羽毛球蔚然成风。

比乒乓“洋气”， 比网球“便宜”

我们的父辈，上世纪80年代、90年代的“上班人”，爱打乒乓球的似乎特别多，为什么到了这一届“上班人”，羽毛球成了大家的最爱？面对这个问题，

体制内上班没有特别强的关联。如果观察那些高阶的业余羽毛球运动爱好者，反而是上下班时间更为自由的职业人群占了多数，因为他们有更多的时间练习甚至拜师学艺。

中青年“上班人”为何钟情羽毛球？羽毛球运动上手快、门槛低，

