



## 防护装备

骑行当然是既要安全，又要帅气。



**头盔：**安全第一。

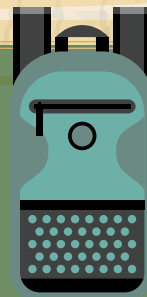
**护目镜、面罩及护耳：**保护双眼，以及防风必备，让你的骑行更舒适。选购时一般要注意是否透气以及边缘的密闭性。

**骑行服：**高弹透气，吸汗排湿，让你的骑行更自在。

**手套：**减震防滑，根据温度选择无指或加绒，保暖又实用。



**锁鞋：**让踩踏更稳定高效。

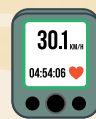


**护膝和护肘：**骑车时如果翻车，膝盖、肘部受到撞击的概率不小，在容易发生事故的地方骑行，戴上两者还是有必要的。

**背包：**容积不大，但里面的分隔层及小包包较多且各有用途；头盔还可挂在背包外面，但也有隔离层保护其免遭刮花。骑行背包的背负系统讲究轻巧透气并配有胸锁和腰锁。

## 其他装备

骑行一天回到家想发个朋友圈什么的，当然还需要一些辅助工具。



**码表：**记录骑行轨迹、距离、实时速度、平均速度、爬升高度、骑行坡度等。

如果是公路车进阶玩家就还需要心率计、踏频计、功率计。

**运动相机：**可以拍出骑行的速度激情，也可以拍摄第一视角，注意防抖功能。

