



升级之路

强尼和迈克相识的时候，迈克刚刚从闲鱼上买了一辆喜德盛 A350，他们每周都会相约出去骑两三次。刚开始以休闲骑为主，真正让他们产生改变的，是今年五一劳动节期间的一次经历。

今年5月2日，强尼和迈克决定来个长途骑行，目的地选择青浦淀山湖。回来的路上。他们沿着沪青平公路慢悠悠地骑着。在沪青平公路过朱家角后，一位女骑手快速地从他们旁边穿了过去。这个女骑手，身体几乎趴在自行车上，两条粗壮的大腿快速地蹬踏着，频率很高。

强尼和迈克的胜负心在那一刻被激活，他们决心去追一追这位女骑手。虽然那时候他们已经骑行了六七十公里，两条腿没有来的时候那么轻便，但一说要追美女，立刻觉得腿上充满了力量。两人开始加速追上去，前面那个女骑手可能知道后面有人要追，双腿摆动得更快了，一点都没有慢下来的迹象。

有几次他们都被女骑手远远地甩到身后，根本看不到她的背影了。等他们赶到下一个红绿灯的时候，发现“那人还在灯火阑珊处”。正当他们以为能追上她了，绿灯亮了，她又飞快地骑走了。

就这样，他们从朱家角一直追到百联奥特莱斯，直到再也找不到她的背影。“根据我们自行车上码表显示，我们在追的时候平均速度达到了25公里每小时，所以这个女骑手的速度肯定是超过了25，可能有28。我们在追赶这个女骑手的过程中，已经在研究怎么样才能骑得更快了。”

在改进了骑行姿势和踏频速率之后，他们开始走上追求速度的进阶之路。当然，进阶之路的第一步就是换更高级的车。强尼买了一辆价值8000元的新车，迈克则直接升级到了数万元的碳纤维自行车。之前，迈克骑行都很随意，直到遇上大促买了一身专业的骑行服，才发现，风阻真的减少了好多。

不过两人都一再强调，“大家想买好的自行车的心理，和买汽车是一样的，奇瑞QQ能开，特斯拉能开，法拉利也能开。虽然什么车都能骑，但肯定是一分价钱一分货，价格越贵的自行车性能越好，能带来的心理满足感也更强。”对于年轻的迈克而言，一辆好车在一些场合更是一种“社交货币”，能体现自身的实力。

其实，任何一项运动，到最后可能都会“烧钱”。深入专



在开放式的浦东滨江绿道上，单程长达近24公里的自行车道，因为绿荫环绕，江景怡人，成为了自行车爱好者的“骑行圣地”。

业的骑行运动，不仅需要购买自行车、码表等骑行装备，鞋服裤袜、头盔等穿戴产品也必不可少。稍微配套一下，就几千上万甚至十几万元了。

王老骑在崇明运营着一家骑行俱乐部，不仅进行各类自行车组装、改装，还定期举办各类骑行活动。在他看来，的确有一部分骑行者的乐趣就来源于升级和改造车辆。“从国内整体自行车市场来看，高、中、低端骑行装备的价格区间比较大，一辆自行车的价格可从中低端的500—800元至高端的十几万元，骑行爱好者和车友，完全可以根据自已的经济状况选择骑行装备，理性消费。”

“高端装备主要是为竞技目的打造的，未必适合每一个骑行爱好者。在车辆选择方面，初学者和骑行经验较少的参与者前期可以选择共享单车，或者购买初级款山地自行车、小轮车、城市综合自行车；已经充分掌握骑行技巧后，再选择专业公路自行车或专业山地自行车。”王老骑建议，骑行装备量力而行即可，骑什么车其实并没有那么重要，人们更应该关注骑行本