



董方雨在 2024 年 U20 女足亚洲杯执裁。

折返。女裁判更主要的执裁场合是在女足赛场，而近年来世界女足领先队伍的一个显著特点是，速度、力量 and 对抗增强，有时已经和低级别的男足差别不大。为了让顶级水平的女裁判适应这样的标准，各国各级足协想出的办法是：让女裁判执裁男足比赛。而这就要求女裁判在体能上也达到男裁判的标准。

比如，连续 6 个 40 米冲刺跑，对执裁女足比赛的女裁判而言，每个 40 米要跑进 6.4 秒；但要达到男裁判的标准，就要在 6 秒以内；可就是这 0.4 秒的跨越，拦住了不少想去男足比赛的女裁判。一位女裁判如此形容这项测试：“我们每一次都得咬牙跑，牙都咬碎了。”

董方雨挺过了这样的考验，并在 2024 年不断创造属于她自己、有时还属于中国女子足球裁判的新纪录：

3 月 16 日，U20 女足亚洲杯决赛，董方雨担任主裁判，另一名中国女子裁判谢丽君担任第一助理裁判。她们的执裁得到亚足联的高度认可。

4 月 21 日，中超联赛（男足）第七轮北京国安与青岛西海岸的比赛，董方雨担任助理视频助理裁判员（AVAR），成为中国视频助理裁判女性第一人。

5 月 10 日，在日本埼玉，亚足联女子亚冠联赛邀请赛决赛，董方雨担任主裁判，谢丽君担任第一助理裁判。这对“黄金搭档”再登洲际赛事决赛赛场。

6 月 3 日至 16 日，她们两人受国际足联选派，参与了在法国举办的第 50 届莫里斯·雷韦洛（男足）锦标赛的执裁，这项赛事的前身正是闻名国际足坛的“土伦杯”。

7 月 6 日，中乙联赛（男足）第十五轮海口名城迎战广西恒宸，董方雨担任主裁判。

## 为延续梦想而坚持

今年 33 岁的董方雨，年少时是足球运动员，并以此专项在 2009 年进入上海体育大学学习。那时，她在思考未来可以如何延续自己的足球梦想。“毕业后再踢职业足球已经不可能了，那时我接触到了足球裁判员，当时觉得挺有意思的，就想换个角色试一试。”这一试就一发不可收，2012 年，她晋升为预备国家级裁判；2022 年，她获得国际级裁判资格。

从国家级到国际级，她历练达整整十年。2016 年从上海体育大学硕士研究生毕业后，她入职上海市松江四中成为一名体育老师。如今，周末常有女超赛事要吹罚，亚足联、国际足联也经常抽调她到国外执裁，大型赛事一去就是将近一个月，一年有大半时间献给了足球裁判工作。实际上，她在中学里的教学任务也并不轻松，她坦言，全靠学校领导、同事以及家人的理解支持，她才能一直安心地在足球裁判这条路上不断向前。

刚刚成为国家级裁判不久时，她遭遇了比较严重的一次伤病，有两三年无法训练，但她没有放弃。今年董方雨执裁的一场女超比赛，其中一支球队有极端球迷对她的判罚不满，不仅当场挑战，赛后还到她的社交媒体账号留言攻击、打电话发短信骚扰。中国足协的赛后评议，支持了她的判罚。“这是我希望让大家看到的，什么是我们现在执行的规则。”

担任男足中乙比赛的主裁时，她明显感到动作识别的难度和比赛强度都是新的挑战。她都扛下来了。“有的男足队员可能会因为我是女性而更有绅士风度、对我客气些，但前提是我的判罚本身是准确的、让他们服气的。”

董方雨说，她眼下的梦想，就是能和中国女子裁判团队一起，站上 2027 女足世界杯的舞台。如果实现，这同样是中国足球的荣耀。

董方雨在这场比赛第一次参与到足球视频辅助系统中，她总计被挑战 3 次，不过都被视频回放证明她的原判罚是正确的。

