



中



国



裁



判



足球裁判董方雨：走向世界顶级赛场

董方雨眼下的梦想，就是能和中国女子裁判团队一起，站上 2027 女足世界杯的舞台。如果实现，这同样是中国足球的荣耀。

□ 记者 | 王 煜

“这是我第一次执裁国际足联的大赛，确实充满了兴奋和期待。”在接受《新民周刊》记者采访时，董方雨正在大洋彼岸的哥伦比亚，参与 U20 女足世界杯的裁判工作。这位来自上海足协的女子国际级足球裁判的展示舞台，正在不断提升；她的下一个目标，是世界杯的赛场。

裁判比球员更难

当地时间 8 月 31 日，2024 哥伦比亚 U20 女足世界杯第一轮 B 组法国与加拿大的比赛，中国女子裁判三人组亮相，董方雨担任裁判员，谢丽君、鲍梦晓担任助理裁判员。“没有想到第一轮就得到了执裁的机会，而且还是两个强队之间的焦点战，我原以为还要再等一等。”董方雨说，这是一场精彩的比赛，两队对抗较强，你来我往打起了对攻，比分最后定格在 3 比 3。

执裁下来，董方雨对自己的表现比较满意。这场比赛，她也经历了全新的挑战。本届赛事，国际足联首次引入足球视频辅助系统（Football Video Support, FVS），它类似网球、排球项目的“鹰眼挑战”，也就是说，各队主教练可以对场上的争议判罚提出视频回放请求，辨别正

误。

董方雨在这场比赛第一次参与到 FVS 系统中，她总计被挑战 3 次，不过都被视频回放证明她的原判罚是正确的。

面对类似这样的新知识、新技术、新场面、新挑战，在董方雨从事足球裁判工作以来，几乎成了家常便饭。参与一次国际大赛裁判工作的难度、强度和高要求，也是一般人不了解的。

董方雨告诉《新民周刊》记者，以这次 U20 女足世界杯为例，她需要在赛事开始前 5—7 天到达举办地，接受系统的规则培训、体能训练和体能测试。得到确认的执裁任务分配后，就要提前一天从位于哥伦比亚首都波哥大的大本营赶到几百公里

外的比赛地城市，然后去球场检查场地、做赛前训练；赛后要对身体做康复、治疗，每天保持体能训练；赛前赛后，与各方面的沟通会和总结会等更是不断穿插。

既当过足球运动员又当过足球裁判员，董方雨直言，想成为一名优秀的足球裁判，对个人素质的要求比起对优秀球员的要求，有过之而无不及。对规则的理解吃透、准确的判罚实践、体能、英语、持续学习的能力、强大的心理抗压能力、日复一年日复一日的自律，这些都是对裁判的硬要求。

仅以体能一项来说，每场比赛下来，裁判员在场上平均要跑动 8 至 10 公里，而且也和球员一样需要冲刺和

董方雨（中）与谢丽君（左）、鲍梦晓在 2024 哥伦比亚 U20 女足世界杯。

