

河姆渡与古埃及的文明交集

作为人类早期文明的代表，这两种在不同地理环境下独立发展起来的古代文明，有不少共通之处。

撰稿 | 不小可



古埃及人烤面包木雕。

七月流火，酷暑天气终于有所降温，上海博物馆的“金字塔之巅：古埃及文明大展”仍一票难求地火热。在此次大展中，除了远道而来的古埃及文物，还有同时期的中国文物。中华文化与古埃及文明一样源远流长，虽然两者相隔甚远，一个位于中国长江流域，一个位于非洲尼罗河流域，但在大约公元前5000年到公元前2000年之间，中国的河姆渡文化和古埃及文化也曾有过交集——作为人类早期文明的代表，这两种在不同地理环境下独立发展起来的古代文明，有不少共通之处。

你吃面包我吃米饭

河姆渡文化和古埃及文化都建立在农业基础上，标志着人类从游牧生活向定居生活的转变。据考古发现，河姆渡很可能是世界上最早进行水稻种植的地方。由于位于长江流域，河姆渡人利用了自然的水利条件进行灌溉——和古埃及人依赖尼罗河的定期泛滥一样，他们也依赖季风带来的雨水和河流的自然泛滥——不同的是，古埃及人发展了一套复杂的灌溉系统，建造了水渠、堤坝和蓄水池来控制水流。

与河姆渡人吃稻谷米饭不同，古埃及人的主食是面包——原料来自二粒小麦，一种原始的带壳小麦。古埃及人把成熟的

小麦摔打后，再用杵臼将其捶打出谷粒，经扬谷过筛去壳后，磨成面粉。烘焙面包的方法有几种，有时会把生面团填进锥形的陶模里，在下面或旁边生火；有时候用一种小圆顶的窑，将薄薄的面团拍在窑壁上烤熟。在中王国时期，最具代表性的面包形状就是纺锤形，两头尖尖的。考古队曾在埃及发掘出几千件这样形状的烤面包模具。

除了小麦，古埃及人也食用大麦。大麦和小麦甚至还是他们的“验孕棒”——将大麦和小麦放进一个布袋里，想要验孕的妇女每天在上面小便。如果大麦发芽，说明是个男孩；如果小麦发芽，说明是个女孩；如果大麦小麦都发芽了，说明虽然怀孕但男女未知；如果都没有发芽，则说明没有怀孕。

河姆渡人除了吃稻谷，也有菱角、橡子、枣子、芡实等果实作为食物来源。在河姆渡遗址中发现了驯养猪和水牛的痕迹，水牛可能用于耕地，而猪肉想必也是餐桌上的食物之一。

在食物的丰富性上，古埃及人也很有口福。尼罗河流域盛产鲑鱼、鲈鱼、罗非鱼，古埃及人还会把炸过的鲑鱼头骨做成软膏，用于保护皮肤。在肥皂还没发明之前，古埃及人把方解石和泡碱磨成粉，拌入盐和蜂蜜，用来洁净身体——他们很早就发现了蜂蜜的抗菌功能。

著名的图坦卡蒙墓葬被发现时，同时被发现的还有可供法老来世享用的大量美食——鹰嘴豆、小扁豆、连骨肉、36篮滨枣、13篮埃及棕榈果和3篮鳄梨果。还有堆积如山的面包，有带香菜籽的特色面包，还有带无花果、滨枣的水果面包。

河姆渡遗址出土的稻谷。



村落或城市已经成形

重视身后世界的古埃及人，将毕生精力用于建设死后宫