

日本人怎样面对地震警报？

为何日本社会没有大范围恐慌？这两个原因，一是他们已把能想到的都做到了；另一是他们对生命有一种佛教说的“谛观”，该来的也躲不掉，那就无需担心。

8月8日下午，日本宫崎县附近海域发生7.1级地震，日本气象厅召集专家讨论，认为此后一周内日本太平洋沿岸可能发生大地震及海啸，呼吁民众保持警惕。本来岸田首相准备在9日下午出发访问哈萨克、乌兹别克及蒙古，但9日下午1点20分，日本首相岸田举行记者会，突然宣布中止外访。此时距其出发仅1小时40分。

为何岸田突然取消行程？其中“巨大地震”预报是直接原因。据气象厅说这次南海海沟可能发生最大震级为9.1的巨大地震。一般来说，政治家因国内发生灾害而提前回国可以理解，但因强震预报而取消外访则少有先例。那么岸田是否可以无视地震预报强行外访呢？

据日本媒体分析，岸田其实担心如果无视警告强行出访，其引发的舆论批评将影响9月的自民党总裁选举。不过尽管岸田突然取消访问，舆论并无强烈批评，这说明日本舆论还是认可“安全第一”的政治行为，而国民也不会放过一个“外国优先”的政治家。

日本各种媒体灾害报道频率或时间高于其他国家。灾害的预防救援常居于民众关注中心。与其他国家比，日本媒体更加频繁中止娱乐节目报道台风、火山、洪水、大雪、暴雨、泥石流、地震以及海啸等灾害信息。日本的自然灾害发生概率远高于世界其他国家。据日本总务省统计局数字，2022年日本国土面积仅占全球0.29%，但全球M6以上的地震18.5%发生在日本，全球活火山的7.1%在日本。全球灾难死亡人数的1.5%在日本，全球灾害损失金额的17.5%在日本。

日本社会对防灾减灾具有高度共识。作为政治家及行政部门，必须时时刻刻将防灾减灾这种“安全问题”置于政治重心。每当日本某地发生某种灾



刘迪

害，日本政府立即会挂出一块“某某灾害紧急对策本部”牌子，政府要员乃至首相充当本部长，亲自挂帅。

另一方面，这次日本气象厅发布“巨大地震注意”，意味着宫崎地震可能诱发其他地方反复发生地震。宫崎地震后，我在国内的亲朋纷纷来信询问，十分担心。有报道说日本超市便利店饮用水方便食品被抢购一空，部分地区商店限购，但并未出现大规模恐慌。毕竟日本社会对这类灾害警报已经脱敏。周围日本居民则一脸淡定。我跟他们谈地震，他们则不慌不忙跟你确认某些问题，如提醒你所在地区避难场所。

为何日本社会没有大范围恐慌？这两个原因，一是他们已把能想到的都做到了；另一是他们对生命有一种佛教说的“谛观”，该来的也躲不掉，那就无需担心。

观察日本人，他们其实是在人生中的所有时刻都在准备某种灾害到来。居民从幼至老不断接受防灾训练，公司及各类机构每年演习灾害救援。日本政府不断提升建筑物抗震标准。建筑公司不断改进技术，提高建筑物的防震、免震建设技术。

收到“巨大地震注意”警报，日本人重新确认家中防灾物资储备，检查家中饮用水、防灾食物以及防灾包。其中，防灾专家建议包内要装入现金、存折、印章、手电、手电充电器、急救箱、水、如厕袋、防寒雨衣等20余种物品。

每年各地方政府给每家发“救灾手册”。手册内容丰富，经常更新内容，推出新版。翻开第一章，空白处要填写家庭成员血型、过敏物质清单。这种手册日益精致，比起早期版本更便于携带。

当所有想到的都做到了以后，他们就静静等待灾害到来。这也算是一种“尽人事，听天命”吧。

当所有想到的都做到了以后，他们就静静等待灾害到来。

✉ [发自东京]