



## “申”动巴黎

漕泾郊野公园点燃全民奥运激情。摄影/陶磊



# 与奥运同行，魔都全民健身充满欢乐

为适应全民健身需求多样化、科学化、信息化、融合化、生活化、社交化的发展趋势，上海一直全力营造“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的城市环境，让市民群众拥有健康的体魄、健康的心态、健康的生命。

□ 记者 | 周洁

奥运赛场体育健儿们勇攀高峰的同时，全民健身也令城市充满了快乐和活力。2024年8月8日是我国第16个“全民健身日”，恰逢巴黎奥运会举办，今年“全民健身日”的主题是“全民健身与奥运同行”。在上海，市民迎来了一系列多姿多彩的全民健身活动，尤其是四年一届的上海市运动会，运动热潮一浪高过一浪，也令人把关注奥运、支持奥运的热情，投身到全民健身中来，共同感受运动和健康的吸引力。

自1995年国务院颁布《全民健身计划纲要》以来，上海人均体育场地面积从仅0.136平方米到如今达到2.6平方米；上海市经常参加体育锻炼人数比例达到50%左右；城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上人数比例在97%以上……近年来，上海围绕建设全球著名体育城市，深入实施全民健身国家战略，

加快构建更高水平的全民健身公共服务体系。

据悉，为适应全民健身需求多样化、科学化、信息化、融合化、生活化、社交化的发展趋势，上海一直全力营造“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的城市环境，让市民群众拥有健康的体魄、健康的心态、健康的生命。

### 解决“健身去哪儿”的问题

运动场地一直是推广全民健身的焦点。寸土寸金的上海，如何更高效地为市民提供健身场地，满足市民群众的健身需求，是上海体育发展的关键一环。