



“申”动巴黎

市民在松江体育场进行体育锻炼。摄影/陶磊



从全民健身到全民健康 数字化赋能大有可为

数字化赋能之下，上海的全民健身已经无处不在，随时随地都可以轻松地“来沪动”“随申动”！

□ 记者 | 王 煜

上海人有多爱体育运动？这从直观感受和数据统计都可以证明。那么，当你身处魔都，想要找个体育馆并快速预订、想在运动场所享受既安全便捷又充满科技含量的服务、甚至想拉上三五好友尝试办一项体育比赛，体验又会如何呢？现实将告诉你：数字化赋能，上海的全民健身已经无处不在，随时随地都可以轻松地“来沪动”“随申动”！

跟着“健身地图”去运动

炎炎夏日，喜爱运动的37岁上海市民小田仍然没有放弃锻炼的习惯，看到中国网球在巴黎奥运会上的突破，她想带着8岁女儿去体验一下这项运动。打开手机上的“来沪动 | 健身地