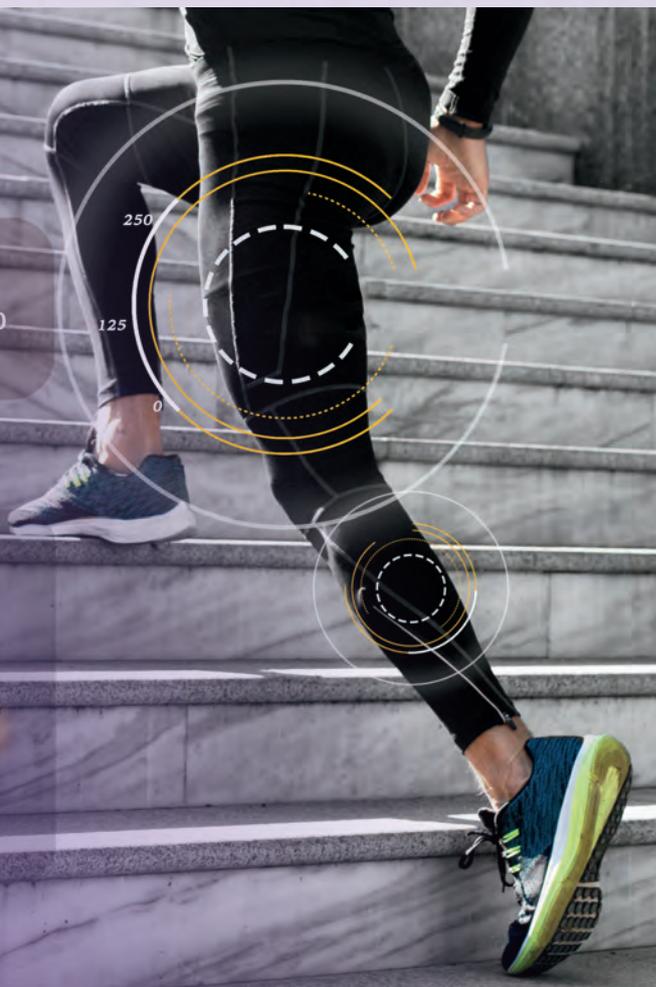
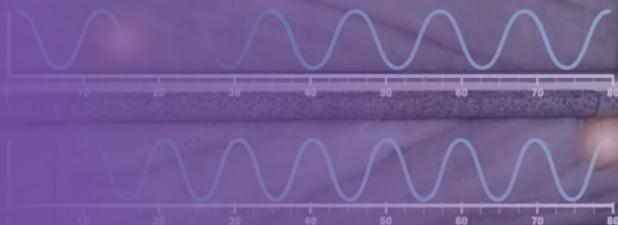




让训练插上AI翅膀

近年来，上海体育大力推进优秀运动队“训科医”一体化，科研保障、科学训练、科学治疗与康复……科技助力让上海体育结出了累累硕果，推动着上海向建设全球领先的体育科技创新中心加速迈进。

□ 记者 | 刘朝晖



在巴黎奥运会田径110米栏的小组赛中，一名戴着厚厚的眼镜，看上去像个文弱书生的中国小伙一鸣惊人，在包括东京奥运会该项目冠军的一众对手中杀出重围，以小组第一的成绩昂首进军半决赛。

这个被网友评论“不像是去参加奥运，倒像是参加奥数”，被怒赞“戴最斯文的眼镜跨最猛的栏！”的中国小伙，正是此次代表中国出征巴黎奥运110米栏项目的两名上海年轻小将之一——刘翔的师弟徐卓一。

徐卓一“起飞”的背后，离不开上海体育强大的科医保障。近年来，上海体育大力推进优秀运动队“训科医”一体化，科研保障、科学训练、科学治疗与康复……科技助力让上海体育结出了累累硕果，推动着上海向建设全球领先的体育科技创新中心加速迈进。

AI 参与数据采集分析

“参加110米栏的徐卓一和秦伟搏这两名上海运动员的优势在后程的速度维持比较好，起跑相对可能弱一些。”上海体育科学研究所竞技体育研究三中心主任马国强向《新民周刊》记者介绍，在这个奥运周期，体育科研团队为提升这两名运动员的成绩，在训练中运用了大量科技手段，进行了非常有针对性的研究，去帮助他们强化优势，弥补短板。

在上海莘庄训练基地的室内田径场内，建有一个数字化跑道。跑道上的起跑器内安装了测力台，在起跑后的前一个阶段跑道下还埋设了多块测力板。

这些设备可以测出运动员起跑时脚在起跑器上蹬伸的瞬间