



2024 巴黎奥运会女子铅球决赛上海运动员宋佳媛获得自己的首枚奥运铜牌。

一代又一代优秀的拳击手。上海运动员吴愉在巴黎奥运会拳击女子 50 公斤级决赛中夺得一枚宝贵的金牌。从亚运会冠军、世锦赛冠军，再到奥运会冠军，吴愉证明了自己世界顶尖的实力。

在田径女子铅球决赛中，上海运动员宋佳媛投出 19 米 32，获得自己的首枚奥运铜牌。在教练隋新梅和队友巩立姣的陪伴与鼓励下，宋佳媛第二次出征奥运获得奖牌，背后是中国女子铅球的薪火相传。东京奥运会，还是铅球小将的宋佳媛获得第五名。从第五到第三，宋佳媛走过了不平坦的三年。2022 年 5 月，她在尤金世锦赛选拔赛中投出 20.20 米，成为当时世界上第三位使用旋转式投掷技术突破 20 米大关的女运动员。但 2023 年一整年，宋佳媛突然遭遇瓶颈，基本没投出过 19 米。通过到国外比赛，跟高水平选手竞技，她在巴黎奥运会前及时

徐卓一（中）在比赛中还有许多值得打磨的地方。



找回状态。相信铜牌会是宋佳媛新的起点。

北京时间 8 月 8 日凌晨，巴黎奥运会男子 110 米栏半决赛，来自上海的两位中国选手都颇为遗憾地止步半决赛——秦伟搏跑出 13 秒 41，排名小组第 6；徐卓一跑出 13 秒 48，排名小组第 7。

尽管如此，对两位来自上海的跨栏选手的奥运之战，国人依然眼前发出亮光。不仅因为徐卓一戴着眼镜的模样被网友戏称“上海会计”腔调，更因为秦伟搏、徐卓一的背后是著名教练孙海平。赛后，孙海平颇为遗憾地向媒体表示，两位年轻的弟子在半决赛中都出了技术问题。在他看来，比起他早年的爱徒刘翔来，两位新人在技术水平、大赛经验方面还有许多该打磨的地方，也有一定上升空间。同时，孙海平分析，比起刘翔的时代，如今的国际男子 110 米栏综合水平要逊色一些，竞争的激烈程度不如当年。“未来，他们有摸得着的可为空间。”一句话点透了许多深意。从刘翔，到徐卓一、秦伟搏，串联起中国 110 米栏时代的，是孙海平。“这么多年我积累了一些训练方面的经验，当然也有不少教训，还想继续带下去。”徐卓一和秦伟搏作为新起点的开始，将继续前行。

比起教练对项目传承所做出的贡献来，在一些目前似乎并不特别热门的项目中，一些运动员在备战中充分展现出的奋勇拼搏的霸气与精神，同样值得人们肃然起敬。《新民周刊》记者了解到，女子橄榄球运动员谷瑶瑶，在 6 月 24 日巴黎奥运会七人制橄榄球落选赛决赛中，在下颌骨折、下巴处植入八颗钢钉、没有完全康复的情况下带伤参赛，助力中国队以 24-7 战胜肯尼亚队，取得了奥运会入场券。而中国女子橄榄

秦伟搏（右二）在技术水平、大赛经验方面还有一定上升空间。

