2024 巴黎奥运会跳水女子双人 10 米跳台决赛，全红婵 / 陈芋汐夺得冠军。陈芋汐（左）在女子 10 米跳台双人和单人项目取得一金一银。

的陈芋汐，从“80 后”到“90 后”再到“00 后”，上海跳水运动员在雅典、北京、伦敦、里约、东京、巴黎连续六届奥运会实现“夺冠传承”。

在 7 月 31 日举行的女子双人 10 米跳台决赛中，陈芋汐、全红婵组合毫无悬念地摘金。回顾过往，在女子双人 10 米跳台项目上，陈芋汐自入选国家队后，曾经同苑浩妍搭档夺得过 2019 年世界跳水系列赛喀山站冠军、世界杯跳水系列赛伦敦站冠军。特别是在 2021 年的东京奥运会上，陈芋汐搭档北京姑娘张家齐夺冠。而之后，陈芋汐逐渐从中国跳水队中的小队员成长为大姐姐。在与全红婵搭档以后，她们成了最默契的搭档，一直保持着在国际赛场的霸主地位。每当出战国际赛事，两人总能与身后的对手拉开“断层式”的差距，屡屡在赛场上演令人惊叹的“水花消失术”。但在单人赛场，她们又成了“对手”。“我记得 2019 年的时候，我说世锦赛的目标是 430 分，现在我都给自己卷到 450 分了，全红婵的出现督促我不断进步。”这一个奥运周期，陈芋汐度过了身体“发育关”，同时在非常艰难地克服着伤病困扰。“右胯有伤病，导致右腿会发软，没有办法保持正常系统的训练强度和力量都上不去。”陈芋汐如此说时，观众可以从电视镜头中看到她贴满膏药的肩膀。相较于上一届东京奥运会，陈芋汐要克服青春期发育带来的困难、备战期的伤病等，这需要强大的意志力。

尽管已经收到了同济大学的录取通知书，可对陈芋汐来说，是否能与全红婵搭档继续女子双人 10 米跳台，包括继续“神仙打架”一路“比”到 2028 年的洛杉矶呢？比起 1992 年巴塞罗那奥运会夺金时 22 岁的高敏，比起年近 30 岁退役的郭晶晶，比起上海队的前辈、中国历史上首位女性奥运“五金”冠军、31 岁退役的吴敏霞，陈芋汐前瞻跳水之路，还有不少机会等待她去开掘。“信心没有被动摇，希望下次再来。”这是目前陈芋汐对外界最为掷地有声的回答。

从邹市明、胡建关到今天的吴愉，上海拳击队培养出了