

在巴黎举行的第33届夏季奥林匹克运动会上，中国军团展现出强劲的夺金实力——共夺得金牌40枚、银牌27枚、铜牌24枚，奖牌总数为91枚，取得了在境外参加奥运会的最佳战绩。其中，中国乒乓球女队不负众望，以奥运女团五连冠强势摘取中国代表团奥运第300金。这些无不彰显出一个自信、富有活力的中国，特别是展现出当代中国青年的自尊、自强，以及百花齐放又引人瞩目的个性。

郑钦文赢得中国首枚奥运会网球女单金牌后说：“请勇敢地去做梦，因为只有去做梦才能够产生一个目标去实现。”潘展乐在男子100米自由泳项目上以46秒40的成绩，打破自己保持的46秒80世界纪录，勇夺冠军；在巴黎奥运会男子4×100米混合泳接力决赛，徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐组成的中国游泳男队，最后一棒反超夺得金牌，一举打破美国在该项目上长达40年的垄断，创造了新的历史。潘展乐在接受采访时的一句话说明了一切——“憋着一口气，我赢了所有人。”

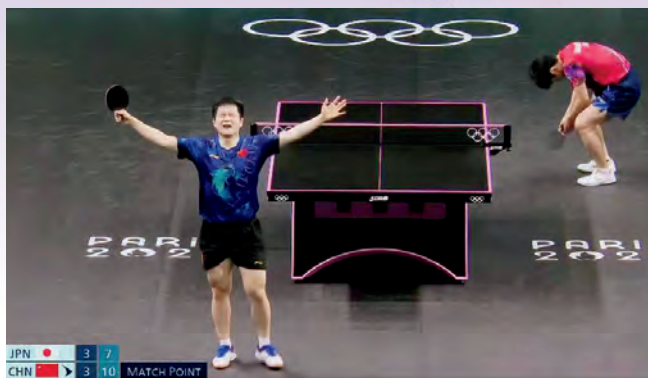
邓雅文夺得中国首个奥运会小轮车冠军后说：“在升国旗、奏国歌的时候，我真正感觉到了，因为我们国家的强大，我才有底气，可以自豪地说‘我来自中国！’。”吴愉获得女子拳击金牌时说：“我内心觉得我做到了，我战胜了自己，这块金牌真的是我应该拿的。”

时代的发展为运动员的成长之路奠定了更为厚实的基础。新型举国体制，给了郑钦文征战世界网坛的底气，给了中国小轮车“弯道超车”的动力，也给了中国游泳队打破垄断的巨大能量。赛场内外，尽管运动员代表的国家和地区各不相同，但展现着友谊与温情，诠释着相互理解、友谊团结和公平竞争的奥林匹克精神。运动员们是对手，也是朋友；是竞争，也是交流。

毫无疑问，在中国代表团中，上海运动员一如既往地充当着中坚力量。上海奥运健儿在乒乓球、跳水、游泳、拳击、网球等项目上奋力拼搏，取得6金4银3铜，超越上届东京奥运会的5金4银2铜，创下历届奥运会参赛最好成绩！

上海体育健儿在巴黎奥运会的奋勇争先成为让申城市民心潮澎湃的精神力量。其实早在5月开幕的“奥运会资格系列赛·上海”赛上，上海就传递出“更年轻、更城市、更开放”的新理念，面向全球展示“海纳百川、追求卓越、开明睿智、大气谦和”的城市精神，彰显出上海这座社会主义现代化国际大都市的软硬件实力。

黄浦江畔的赛事给世界留下了深刻印象。伴随最后一项露



2024 巴黎奥运会乒乓球男单四分之一决赛樊振东逆转战胜张本智和，上演了一场让观众们几乎“心脏停跳”的比赛。

雳舞比赛的结束，国际奥委会主席巴赫盛赞：“上海在办一场很新的奥运会！我给上海打10分（满分）！”由此，世界再次见识了上海迈向全球著名体育城市的坚定脚步。

由于东京奥运会延后一年举行，备战周期只有三年的巴黎奥运会时间紧、任务重、困难多。在这种情况下，除了辛苦备战的运动员们，上海教练员们的付出也是中国奥运军团的重要助力。崔登荣、孙海平、聂玉弟、余晓玲、蔡斌、沈克俭、隋新梅、吴志宇、戴海振、周元国、胡珂、王占宇、许佳敏、胡斌渊等教练员长期在国家队带训并随队出征，他们都在克服各种困难，坚持为国家备战奥运作出贡献。

过去的两个奥运周期里，上海的科医保障一直是中国奥运军团的“幕后英雄”。而在这个周期里，上海在推进训科医一体化建设基础上，进一步建立了保障奥运会备战的组织架构与工作机制，明确了职责分工，以高标准、严要求配合完成各项保障工作，最终圆满完成了奥运备战任务。

奥运梦、体育强国梦与中国梦在精神层面上都体现了对卓越的追求和对梦想的执着。建设全球著名体育城市，既离不开上海健儿在奥运舞台的荣誉与辉煌，也离不开上海市民在群众体育的积极参与。站在新的历史起点上，上海市民将携手共进，以奥运精神为指引，以中华体育文化为底蕴，以科技创新为动力，以开放合作为桥梁，共同创造一个更加美好的未来。

突破

当地时间8月10日下午，中国艺术体操队一曲《凤鸣凌霄》的成套动作，浓郁的汉唐国风，加上运用彩带模拟造型，表现