



上海共为果洛培训医务人员近2万人次，接收医疗骨干来沪进修培训近千人次，同时开展远程医疗咨询、远程病例讨论，为果洛建成一批标准化乡镇卫生院，为解决藏族群众的看病难问题贡献“上海力量”。

“三校联盟”，更多孩子走出大山

“总书记说，上海援建的这所中学，培养来自果洛牧区的各民族孩子，成效明显，意义深远。”今年6月18日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平赴青海考察的第一站就在果洛西宁民族中学。果洛西宁民族中学校长常途对那一天记忆犹新。

记者在玛沁县见到常途时，他刚结束了在青海省基层巡回宣讲活动，准备第二天返回西宁。常途此前是上海理工大学附属储能中学的化学老师、党总支书记，到西宁已有两年。

果洛藏族自治州海拔高，气候恶劣，环境艰苦，农牧区师资力量短缺、办学水平不高。

2018年，还在筹备建校期间的果洛西宁民族中学加盟了上海大同教育集团。2019年7月，果洛西宁民族中学建成投用，面向果洛州所辖六县招生，是上海自2010年开始对口支援果洛以来，已建成的最大单体援建项目。目前在校学生800名，其中藏族学生占比超过97%。

和常途一起在果洛西宁民族中学支教的还有6名上海教师。一番调研后，常途确定了支教团队的工作定位——“立足课堂，教学示范”“联系组室，师徒带教”“兼顾管理，提升效能”。“我们借鉴上海的优秀教学成果和经验，完善教师绩效工资考核、学生日常管理等制度。另外，让上海支教教师在授课之余，兼任管理岗位。”常途说。

“组团式”帮扶一年后，2023年，果洛西宁民族中学本科入学率达71.43%，创历史新高，学校知名度进一步提升。

果洛西宁民族中学的成功经验正在青海复制推广。今年3月20日，果洛海东中学在青海省海东市乐都区开工建设。它是对果洛西宁民族中学成功经验的复制和深化，有望让更多当地农牧民子女享受到上海

左上图：沪果两地少先队员举行“七一”线上主题队会。

右上图：中国首支藏族青少年管乐团成功组建。

和省内优质教育资源。

“组团式”教育帮扶正持续提升教育帮扶能级，发挥更大的扶智育才作用。去年，果洛州属“三校联盟”组建，联盟内包括果洛西宁民族中学、果洛州民族高级中学、果洛州大武中学。目前联盟已开展沪果两地同步课堂18节，同步教研35次。常途表示，“三校联盟”的工作重心在教师队伍培养，发挥援青干部人才的示范、引领、辐射作用，为果洛教育留下一支“带不走的优质教师队伍”。

“能遇到您这么好的老师，是我荣幸。虽然我认识您不到一个星期，可是我喜欢上了您的认真，喜欢您的亲切，喜欢您那颗善良的心。您像我的母亲一样宽容……”今年母亲节，上海援青教师、果洛州民族高级中学校长王皓暉收到了一封学生的手写信。信中，学生用红笔画了许多颗爱心。

这封信的背后也有一个小故事。

今年，上海开放大学航空运输学院联合上海春秋国际旅行社（集团）有限公司，面向果洛州推出“春秋国旅定制班”项目。定制班学制2年半，完成大专学历教育后确保定