



迅速启动沪—果—青三地远程会诊，因地制宜选定手术方案。骨科手术由徐佳在果洛州医院主刀，来自青海大学附属医院口腔外科常群安主任的团队对患者接续实施了颌面骨折切开复位内固定术。

小伙子得到及时救治，要感谢“两小时医疗救治圈”的建设。

果洛州人民医院是果洛州唯一一家大型综合医院。上海援青干部人才充分调研后，助推医院重点特色专科建设取得实质性突破。2023年，果洛州人民医院由二级甲等成功晋升三级乙等，急诊科成为果洛唯一一个省级重点专科。

从2022年8月起，果洛州人民医院联合上海对口支援的甘德县人民医院、玛沁县人民医院共同打造“两小时医疗救治圈”，即遇到疑难杂症等难以处置的情形，通过电话联动，由120救护车把病患转诊到州人民医院平台救治；若病人不便转运，由州人民医院医疗组出诊救治。

至今，平台已累计收治各县乡级医院转诊疑难杂症、危重急症患者近百例，避免了重症患者因转运西宁（车程6至7小时）而延误最佳治疗时机的情况，提升了州域危重急救病人的抢救成功率。目前，“两小时医疗救治圈”正逐步向其他县域拓展，不断朝着果洛群众“小病不出县，中病不出州”的美好愿景迈进。

上海“组团式”医疗帮扶可谓硕果累累。

近日，玛沁县人民医院在“组团式”帮扶上海援青医疗团队专家黄海生主任带领下，成功为一名54岁女性牧民实施了果洛州域内首例经皮穿刺椎体后凸成形术，这项四级手术再次填补了州内脊柱外科手术的技术空白。术中出血量仅5毫升，术后仅三天患者疼痛就明显改善，能够自由下床活动并出院。

“一年多来，我们坚持以结果为导向，解决群众‘看病贵、看病远、看病难’的问题，为群众带来了实实

上图：即将完工的青海果洛州玛多县民族寄宿制小学。

在在的健康福祉。”玛沁县人民医院院长、上海援青干部朱鑫璞表示。

上海援青医疗团队“组团式”帮扶该院以来，累计填补县域内医疗技术空白已经逾60多项，通过开展教学查房、疑难病例讨论、门诊诊疗、抢救危重病人、手术带教、业务培训、远程会诊、新业务新技术开展，从帮育人、帮技术、帮科研和帮管理等多个方面，不断提升玛沁县人民医院对疑难危重症的诊治能力。

在西宁的青海省中医院内，也有一支来自上海的医疗队伍。2023年10月，在上海中医药大学国际交流处处长、上海援青医疗人才、青海省中医院院长林勋的推动下，援青团队成员开设了青海省首个中医失眠针灸专病门诊。

青海省地处青藏高原，海拔高，氧气含量低，失眠困扰着不少人。“不少患者慕名而来，甚至有患者往返百余公里求诊。”援青团队成员、青海省中医院针灸推拿科副主任梁瑞琮介绍，截至目前，已经接诊了1000余名患者。

果洛州居民患慢支肺病、风湿病骨关节炎、颈椎病和腰腿痛等也极为常见。尽管果洛州人民医院前期已开设中医科和藏医科门诊，但仍相对薄弱，对复杂病症缺乏有效解决手段。周晓辉与林勋一拍即合，今年4月25日，在上海市“组团式”支援青海省中医院团队的支持下，果洛州人民医院“中藏西医结合门诊”正式揭牌，为患者提供多样化、个性化医疗服务。

如今的果洛，在上海援建支持下已建成“州、县、乡、村”四位一体的协同医疗体系。从2010年起，