



牯牛岭，牯岭这个中西合璧的名字就这样被确定下来。牯牛岭一带草木葱茏，遮天蔽日，四周岩质坚硬，为景区的开发提供了优质的条件。李德立率人勘查庐山地形后，确定并修筑了从牯牛岭经剪刀峡到莲花洞通往九江的山路，对牯牛岭经石门涧、九十九盘通往沙河的道路也进行了整修，由此打开了从九江通往牯岭的大门。

牯岭的开发，使得庐山拥有20多种不同风格的别墅。除了将地皮分块出售外，李德立还修建了图书馆、教堂、网球场、游泳池、公园等设施。牯岭社区当时在中国，甚至国外都很有知名度。

胡适在美留学多年，在庐山他感到震撼。他曾总结庐山所代表的三大文化趋势，一是“慧远与东林寺，代表了中国‘佛教化’和佛教‘中国化’的大趋势”；二是“朱熹与白鹿洞书院，代表了中国近世700年的宋学大趋势”；三是“李德立与牯岭，代表了西方文化侵入中国的大趋势”。

这一理论也可以视为其他三大近代形成的避暑胜地发展史的投射。莫干山、鸡公山、北戴河的开发几乎都经历了外国人（多为传教士）发现——各国开发者蜂拥而至——大肆宣传——声名鹊起的过程。

位于浙北的莫干山，属于天目山余脉，森林覆盖率达93.5%，主峰海拔不过700余米，却是整个长三角地区最适宜度假之地。

这里属于山地和平原的接壤地带，西南高、东北低，呈西南—东北走向，山体大多是坡度40度左右的等齐斜坡，而北麓和南麓都有很多幽深僻静的山谷。这使得来自杭

州湾的东南风可以长驱直入，而来自太湖方向的东北风，也能沿着莫干山的斜坡扶摇直上，凉爽宜人。数据显示，莫干山全年平均气温13.3℃，最热的七八月份也不超过25℃，与山下相差8至10℃。

1891至1892年，美国人佛利甲发现了莫干山的独特魅力。到了1896年，另一个美国人白鼎在莫干山建起了首座避暑石屋，标志着莫干山作为国际知名避暑胜地的初步开发正式启幕。随后的几年间，传教士和外国人纷纷涌入购置土地，建筑房屋。

随着一栋栋别墅在莫干山落成，网球、游泳、舞会、音乐会等休闲方式也悄然进入这片古老而神秘的山林，莫干山也有了“东方的托斯卡纳”等美誉。

这些老牌避暑胜地之所以如今仍获得游人青睐，很大程度上是因为在酷暑时期，山中海边清凉依旧，而人文遗存能让人有更多思古之幽情生发。

这一理论也可以视为**其他三大近代形成的避暑胜地发展史的投射**。

下图：云海笼罩的江西庐山，环境优美，空气清新，集天然“水吧”“氧吧”一身，享有“江西后花园”的美誉。

冉冉升起的新“凉都”

除了老牌避暑胜地，一些景色优美、温度适宜的避暑界“新星”也在冉冉升起。比如新一代“避暑天堂”——湖北恩施州。

恩施州全州森林覆盖率近70%，年空气优良天数350天以上，平均海拔1000米左右，夏天平均气温22℃，被誉为“天然氧吧”。尽管，恩施州整体的气温并不算很低，但恩施大峡谷、屏山峡谷等景点却十分凉爽，夏季全域避暑游客过百万。

即使在夏季高温时，利川腾龙洞因特殊的地质结构和地理优势，洞内气温仍能保持在12℃至18℃。它曾经是恩施土家族人“母亲河”清江的河床古道，经河水亿万年冲刷而贯通，后由于地壳运动、河流改道形成人车可进出的“旱洞”。

高坪镇的地心谷也是恩施州一处网红纳凉地，此处年均气温10℃至16℃，森林覆盖率达67%，空气

