

大暑时节过后,全国多地开启“蒸笼”模式。上海更是连日发布高温预警,走在街头感觉热浪滚滚而来,饮品从去冰变成了加冰,没有必须的事儿绝不进空调间。而如何才能真正心无挂碍呢?自然还是要远离城市,去一个清凉之地避暑。

这也不是现代人的首创,早在《穆天子传》中,就记载有周穆王于六月北上春山的旅行经历。著名诗人曹丕也写有:“夏时饶温和,避暑就清凉。比坐高阁下,延宾作名倡。”充分说明当时的人们面对炎炎夏日,同样要找许多法子避暑,兴之所至,甚至还会搬入山林中隐居。

到了当下,一个“飞的”能到的地方,都算不得远,更是开发了许多新的避暑胜地,她们凉快又美丽,给冒着热气的我们降了温。

老牌避暑地因何魅力依旧

提到避暑,大家首先想到承德避暑山庄,接下来就是庐山、莫干山、北戴河、鸡公山“四大中国近

代避暑地”。四座是山,一角是海,在炎炎夏日听上去就清凉无比。

“逃离火炉夏日,尽享22.6摄氏度的悠然时光。”位于江西九江的庐山风景区,陆地森林覆盖率达61.8%,环境优雅,空气清新,集天然“水吧”“氧吧”一身,享有“江西后花园”的美誉。

庐山夏季平均气温只有22.6℃左右,牯岭森林覆盖率达90.7%。唐代诗人白居易“人间四月芳菲尽,山寺桃花始盛开”的名句,写的就是庐山。

19世纪末,长江沿岸地区夏季炎热的天气成为西方人士在中国定居的阻力。一位来自英国的传教士李德立想为居住在中国的外国人寻找一个避暑之地,他惊喜于庐山的凉爽气候和优越的自然条件,对庐山的资源进行了科学合理的规划,经过几番周折后促成清政府九江道台与英国九江领事签订了《牯牛岭案十二条》,获得了这块土地的开发权。

牯岭是庐山风景区的中心,英文为Kuling, Kuling是cooling的读音,意思是清凉,牯岭街后山叫作

远离城市,去一个清凉之地

到了当下,一个“飞的”能到的地方,都算不得远。
□记者 周洁

