



而在汉服圈内，主打清凉休闲的圆领衫随着气温升高变得越发走红，轻薄宋制两片裙的热度大有赶超马面裙的趋势，无袖比甲、坦领半臂换下了长袖上衫，成为夏季必备，就连烈日下女孩最重视的防晒，也可以通过披上一件好材质的宋制褙子轻松搞定……

从各平台的数据上也能看出夏日款汉服的销售火热——不久前，淘宝服饰联合南京博物院推出多款新中式、日常风的夏日汉服，部分单品迅速卖出1000件以上。早在5月初，抖音电商数据显示，平台上汉服销量同比增长389%；另据数据显示，京东平台选购汉服的00后用

户数同比增长长达143%。

据了解，相比过去只是在春季款的基础上略作修改，今年夏季可挑的轻薄款汉服款式明显多了，也更时尚了：棉麻对襟衫、无袖立领长比甲、丝质改良十破裙、齐腰褙裙、蕾丝褙子……在服装材质上，这类服饰大多偏透气与凉爽：比如雪纺或真丝略微显透，可以突出穿着者的轻薄飘逸；棉麻混纺舒适度高，不仅温婉大方，还不容易发皱、便于汉服爱好者清洗和储藏。在小红书上，关于“夏季汉服穿搭”的笔记达到6万多条。

“何以销烦暑，端坐一院中。眼前无长物，窗下有清风。”唐代

上图：在汉服圈内，主打清凉休闲的圆领衫随着气温升高变得越发走红。

诗人白居易用一首《消暑》，道出了中国人自古就有的消暑的传统。

古人发明了不少消暑雅事，朱远航表示：“这些在今天看来，都能为我们提供满满的生活灵感。现代人可以充分借鉴古人的养生智慧。”对于传统的中医医院来说，同样要主动去改变思维，贴合年轻人的需求。据他透露，目前香山中医医院治未病科正在与东华大学上海国际时尚科创中心的陈李红副教授团队合作开发蕴含中医治未病及中医药文化元素的服装、配饰（香囊、手帕、纱巾）、功能性穿戴用品（护膝、功能袜、护腰等）等产品，“比如结合中草药拓染的面料的研发等”。