

**“抱团养老”，顾名思义，指的是志同道合的老朋友，不依靠子女，离开传统家庭，也不入住养老院，而是搬到同一个地方结伴居住，共同承担生活成本，彼此慰藉精神上的空虚。**

共同生活在一起，互相帮扶，满足彼此晚年生活需求的一种模式。

在国外，“抱团养老”算是在家养老、养老院中养老之外的另一种养老方式。

早在1929年，英国65岁以上人口占比就已达总人口口的7%，正式步入老龄化社会。作为最早进入老龄化的国家之一，英国的首个老年女性共居社区新园，向来被视为“抱团养老”的引路明灯。

新园最主要的推动者之一，玛利亚·布伦顿发现英国独居的老年女性数量高于男性，因为女性的寿命往往更长。女性年老后，更加渴望独立。她算是最初一代的独立女性，这也是她创办新园的初衷——掌控、创造自己的生活，尽可能长久地独立。

新园居住了26位单身女性，年龄从50多岁到90多岁。

新园每栋公寓有阳台或露台，正对一楼的花园，细节按老年友好的方式设计，轮椅可以方便通行。同时有花园、厨房、客厅等公共空间。

居民们早上一起喝咖啡，下午打太极、练瑜伽，每两周一起做顿饭，还有各种大小会议。这里的一切事务都由居民们协商决定。

新园居民的背景很多元，有人14岁就辍学进入社会，也有念完博士的，职业上有艺术家、家庭护理师、记者、大学老师、行政管理人员等等。住户可以交男朋友，但男方居住的时间最长为6个礼拜。如果两人决定共同生活，就必须搬出社区。

新园的养老生活行得通，离不开英国较为完善的基层社区助老服务，也离不开其建立了75年的国民保健制度(NHS)。当然，NHS效率低下的问题也十分明显，“排队5小时，看病5分钟”是普遍现象，为此，英国人又想出了“无薪护理人员”的办法。

“无薪护理人员”即向伴侣、儿女、父母、亲戚、朋友或邻居免费提供帮助、支持、照料的人，如果护理者每周照顾别人至少35个小时，且每周收入低于132英镑，他将有资格申请每周69.7英镑的护工津贴。比如类似新园这样的养老社区，如果有谁不小心摔断了骨头，那么邻居会帮她就医、送餐，短期照料。如果有谁失能或者失智，邻居也不必独自挑起艰难而长

久的护理任务，由社会局、家人与被护理者本人聘请的专业护工来进行照料。

所以，有有识之士指出，“抱团养老”很大程度上必须以其其他某种更能够托底的养老方式为基础的，没有这个基础，“抱团养老”就无从落实。

此外，“抱团养老”至少需要有一个共同的居住地，想要达到这一条件，要么是所有参与者共同努力建造一个新的居住地，要么由某个参与者提供住所供大家居住。但这都需要付出不菲的经济成本。

## 如何抱紧“抱团养老”

其实，国内也有观念先锋的老人率先实践了“抱团养老”这一模式。

2017年，诸多媒体曾报道朱荣林夫妇招募“抱团养老”成员的消息，其中包括了“人员要求”：“首先性格能够合得来，不要斤斤计较、搬弄是非。年龄要求70岁以下，不抽烟，没有传染性疾病，经济上独立，生活能自理。”

当时，朱荣林患了膀胱癌，手术后整个人沉闷叹气，他们

合肥房车露营文化节现场，停放着数十辆房车。这些房车的主人，平均年龄已经超过60岁，来自合肥、江苏和上海等地。

