



“抱团养老”可行吗？

对于“抱团养老”模式的具体管理，至今还没有相关的法律规范。

□ 记者 | 周 洁

衰老是一个令人悲伤的话题，但人人都会老，这同样是不可逃避的话题。

身体机能下降以后，如何善待自己，如何照顾好自己，是一个需要好好规划的课题，甚至现在不少年轻人也开始提前规划，未雨绸缪。

不久前，“抱团养老”的报道引起了关注，不少年轻人认为这不失为一种可行的养老办法，对此心动不已。有评论称，如果说养儿防老是父母辈的终极理想，那么“抱团养老”就成了年轻人的定心良药。

那么，“抱团养老”真的可行吗？国外又有哪些不错的养老方式呢？

一艘从海南岛出发到越南旅游的邮轮，老人们抱团养老，感受邮轮上独特的“西游记”。

“抱团养老”并不新鲜

都说日光之下没有新鲜事。“抱团养老”也是如此。

“抱团养老”起源于20世纪60年代的丹麦，之后推广到了瑞士和荷兰，然后在欧美各国和日本流行起来。

“抱团养老”，顾名思义，指的是志同道合的老朋友，不依靠子女，离开传统家庭，也不入住养老院，而是搬到同一个地方结伴居住，共同承担生活成本，彼此慰藉精神上的空虚。

中国老龄科学研究中心老龄经济与产业研究所副所长、研究员王莉莉则给出了这样的解释：一些老年人基于主观意愿，

