

各级办学机构开设实体课程班 45967 个，实体课共招收学员 1086578 人，其中 60 周岁及以上学员占学员总数 65%；直录播课共报名学员 262537 人。

学历证书。这一举措也得到了沪上老年人的欢迎，当时在报名的学员中，近三分之一拥有本科以上学历，不少学员表示，与其说它是张文凭，不如说是自己终身乐学的一张“荣誉证书”。

曾教授声乐学历班的方老师是毕业于上海音乐学院的硕士，她透露：“学生学习热情高，而且认真，并且对自己要求严格，渴求知识的欲望非常高，歌谱、教材上的问题都会被他们一个个地发现出来。他们学习的目的并不是为了娱乐或者打发时间，似乎有着更高的追求。”

除了老年大学，随着上海各社区文化建设的推进加强，很多老人走进了家门口的社区课堂进行学习。在新江湾城街道的老年学校，配置了包括标准舞蹈房、音乐教室、科普教室、多媒体云教室、形体健身教室、亲子中心、书法茶艺室、西洋画室、钢琴房等各类教学场所，还用新技术支撑，采用了智能教学管理模式，通过多样课程与活动，推动并形成街道老年居民终身学习的浓厚氛围，每年参与学习的老年群体达 10 余万人次。

学习是最好的养老

上海市老年教育信息中心提供的信息显示：截至 2023 年 12 月，全市共有街镇级以上办学单位 303 个，其中市级老年大学 5 所，市级老年大学系统分校 31 所，高校老年大学 11 所，区级老年大学 30 所，街镇（含工业园、区老年学习苑）老年学校 220 所，社会多元主体老年大学 6 所；另有居村委学习点 6191 个，养老机构学习点 284 个，社会学习点 256 个。各级办学机构开设实体课程班 45967 个，实体课共招收学员 1086578 人，其中 60 周岁及以上学员占学员总数 65%；直录播课共报名学员 262537 人。

从社会科学、健康教育、艺术修养、文化素养、实用技能、体育健身等平台的 6 个内容类别的资源应用情况来看，60 岁以上用户最偏向于实用技能类资源的学习，其次是健康教育类、文化素养类等资源的学习。

2024 年春季，上海老年教育各机构办学数据环比保持稳定。



上海慈善基金会“孝亲敬老”系列慈善公益的一部分，爱心企业也为老人们送来了更多的关爱和实际的帮助。摄影 / 刘歆

其中区级老年大学随申办报名人数均有所增长，宝山区、嘉定区随申办报名人数增长迅速，增幅均超过 300%。全市各街镇老年学校办学数据整体也显示增长势头。

据悉，上海全市老年教育机构正在持续开展数字场景建设。2023 年 4 月，18 个项目获得通过，被认定为上海市第一批老年教育智慧学习场景。2023 年下半年起，全市启动了第二批智慧学习场景项目申报并开展立项评审，有 32 个项目通过立项，今年上半年已经开展认定评审，并启动第三批项目申报立项评审工作。

从数据不难发现，建设学习型社会，面对老人们蓬勃的求知需求，老年教育资源的政府和社会供给正在不断增加，老年教育正不断做强。当然，构建老年友好型社会，提供更丰富的老年教育产品，满足更多样化的需求，现有的老年教育服务还需要不断升级与创新。

“少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日中之光；老而好学，如炳烛之明。”尤其是在今天，社会生活日新月异，知识更新迭代越来越快，互联网蔓延到每一个角落，老年人如果不通过学习与社会接轨，就会慢慢“掉队”。通过老年教育，以课会友，学习技能，不仅可以满足被陪伴的需要，也能再次挖掘自己的价值，这也是为什么不少老年人会感慨，“学习是最好的养老”。

