



# 学习型老人是如何养成的？

除了老年大学，随着上海各社区文化建设的推进加强，很多老人走进了家门口的社区课堂进行学习。

□ 记者 | 刘朝晖

**韶**华虽已逝，未来犹可期。当前，我国正经历历史上最大“退休潮”，平均每年有约2000万的人群持续进入退休生活，开启人生后半场。这些老人快速成长于改革开放时期，受教育程度相对较高，收入和消费水平也较前代大幅提升，思想观念更加开放，知识视野更加开阔。

他们普遍不服老，已从单纯追求老有所养、老有所依、老有所医，扩展为老有所乐、老有所学、老有所为，希望“活到老，学到老”，努力追求以年轻态的身体与心态，在人生后半场活出不一样的精彩。上海作为我国老年人口最集中、老龄化程度较深的城市，老年人的学习呈现出需求日趋旺盛并且多元化的特点。

2024年5月7日，上海松江区岳阳街道老水厂街心花园，市民正在演奏音乐。

## 学网购，跨越数字鸿沟

72岁的徐阿姨两年前还是一位智能手机“小白”，但如今已经是拥有大量粉丝的抖音博主。自从学会了用手机录制并剪辑视频，她就时常拍摄和好友们一起跳舞的视频并配音后，分享到抖音等社交平台。

“我非常喜欢跳舞，学习智能手机后我不再是一个人孤零零地跳舞了，我可以用手机记录下和好姐妹们一起跳舞的快乐生活。”在徐阿姨看来，学会了手机拍摄技能后，通过在社交平台分享视频，在数字时代收获了幸福感、满足感和获得感。“没

