



# 凌阴消暑，中国古代用冰简史

对于古人来说，同样有冰块的夏天，就是美好的夏天……

□ 撰稿 | 蒲琳

炎夏夏日，躲进空调房里喝上一杯冰饮，或是来几口冰镇西瓜是现代人的无上享受。那在炎热而没有空调的古代，人们又是用什么办法来消暑呢？

事实上，我国是世界上用冰历史悠久的国家之一，在制冰技术尚不发达的古代，古人就懂得用冰降温、防腐保鲜，以及制作冷食，为燥热难耐的夏天增添一抹清凉。

## 掌冰之事

“二之日凿冰冲冲，三之日纳于凌阴。”早在约3000年前的《诗经·邶风·七月》中就写过这样一句话，意思是说夏历十二月凿取冰块，正月将冰块藏入冰窖。其中“凌阴”，指的就是冰窖。后世解释，积冰曰凌；阴，通窖，也就是地窖。

因为用冰起初与献祭活动相关，所以当时的统治者将采冰、储冰视为一件大事，还设有专门机构和官吏管理这项事务。

西周设有先秦时期专门管理采冰、藏冰事宜的机构。据《周礼》记载，当时的机构名为“冰政”，负责人称为“凌人”。按当时规定“编制”有94个人。“凌人掌冰。正岁，十有二月，令斩冰，三其凌。”《周礼·天官·凌人》中还详细记载了凌人的职责：采冰数量是用冰量的三倍，

才能保证融化损耗后有足够的冰；除了采冰、藏冰，还有秋刷等步骤，即秋天刷除冰室，对冰室进行清洁，同时更换冰窖内的铺设材料，修补冰室，疏通淤水，可见不是一般的讲究；此外，冰除了用于冷藏食物和美酒外，也用于丧事中保存尸体。

《左传》中透露了这些冰具体来自何处，“古者日在北陆而藏冰，西陆朝覲而出之。其藏之也，深山穷谷，润阴互寒”，说的是不必等冬日天寒地冻，冰可取自寒冷的地方，有的可能出自终年积雪的深山老林。

如何才能验证史料中这些记载？在近年来的考古发掘中，陆续出土了几处典型的古代冰窖遗址。

位于陕西凤翔的秦都雍城遗址，以及位于河南新郑的郑韩故城遗址，考古工作者都发现了“凌阴”，即春秋战国时期的冰窖。它们都是内有排水设施的地下室。

位于陕西西安的长乐宫五号建筑遗址，是汉长安城遗址中目前为

止发现的唯一一处凌室建筑遗址。这是一座半地下室的汉代建筑，四周有非常宽厚的夯土墙，最厚的南墙可达到5.5米，能够起到非常好的保温与隔热功能。冰窖内靠墙的地方均保留了供人们储冰、取冰时行走的回廊通道。地面铺砖，从南北两侧向房间中间的小水沟倾斜，以供排出冰窖内的冰在储存过程中逐渐消融而形成的融水。这座汉代冰窖遗址距离长乐宫北部、西部的宫殿建筑不远，推测应是为这些宫殿就近供冰而建。

如今，冰窖在很多城市已经成为历史记忆和文化遗产，如北京故宫“冰窖”成为网红打卡地，西安有冰窖巷，济宁有冰窖街……考古显示，目前发掘出的最早的冰窖已经有4200多年的历史。

冬季储纳冰块于冰窖以供来年夏天使用的习俗就这样从先秦传至明清，并且越来越规范化、制度化。

由于夏日用冰量大，官方藏冰常常不足，因此还出现了私家藏冰的“冰商”。据宋人所作《迷楼记》记载，宫中“美人各市冰为盘，以望（隋炀帝）行幸。京师冰为之踊贵，藏冰之家皆获千金”。这说明隋代就能在市场上买到冰。到了清代，《大清会典》明文规定：各级官府“如藏冰不敷用，从市采买”。清代的冰窖分为官窖、府窖和民窖三种，民窖由商民设立，专门用于商业经营。

下图：古人取冰。

