



规培、培训从不断档

今年6月，上海市卫健委印发《关于进一步做好社区医生至上级医院进修工作的通知》。通知提出：社区医生在上级医院进修期间，应熟悉医院各专科特色、专科医生专业特长等，提高为居民预约上级医院号源的精准性。同时，上级医院也应推动适宜科室专家下沉社区，开展门诊、带教、查房等工作，形成“上修下沉”的工作模式。

上级医院与社区卫生服务中心的“双向联动”，既能更好地落实“号源”下沉，亦能不断提升社区医生业务水平。

对此，王杰有直观体会。2022年，他曾到上海交通大学医学院附属瑞金医院魏氏伤科脱产进修一年。如今各个社区卫生服务中心都在逐步完善社区医生业务水平提升的体系。在黄浦区打浦桥街道社区卫生服务中心主任金迎看来，既要有“走出去”，让社区医生去参加培训，也要“请进来”，推动优质资源进一步下沉到社区卫生服务中心。

近年来，在各个社区卫生服务中心，上级专家下沉社区、出专病门诊时，往往会有年轻的家庭医生们一同跟诊，既做助手也是学生，现场“跟师”。

在奉贤区西渡街道社区卫生服务中心，家庭医生们中午也闲不下来。记者采访当天，正好有一位来自复旦大学附属中山医院内分泌科的专家来到这里，给家庭医生进行“接地气”的临床技能培训。

根据徐汇区斜土街道社区卫生服务中心主任唐兢介绍，中心的家庭医生会参与院内外的各项针对性培训，如市区两级继续教育项目和全科医学相关学术会议。此外，中心每月定期举行全科医生技能操作培训、三基考试，以及各项知识技能大赛。

多方面培训进修体系支撑下，家庭医生要达到怎样的专业水准，才能满足精准分诊的需求？上海市全科医学教育培训中心专家委员会副主任、上海交通大学医学院附属仁济医院全科



上海市奉贤区西渡街道社区卫生服务中心，能够开展门诊外科小手术。摄影/王仲昀

主任医师方宁远介绍，今年以来，上海市全科医生培训中心针对实际需求，为家庭医生开展了6个培训项目。目前社区卫生服务中心的签约重点人群主要是老人和儿童，这些培训项目包括“老年医学”“儿童发热”等方面。以“老年医学”为例，方宁远告诉记者，其中就包含一项对于家庭医生“综合评估能力”的培训。“譬如高血压是许多老年人身上常见的慢性病。当一个老年人不仅有高血压，还同时患有其他疾病，这就对家庭医生提出了进一步考验。”

据方宁远介绍，仁济医院作为上海交通大学医学院的教学基地，会定期举办一些讲座，组织社区卫生服务中心医生参加。“有些医生到社区工作时间久了，接触到的病种相对有限，医学知识更新也会有所滞后。通过这些讲座，希望拓展社区医生视野，让他们了解常见病的最新动向。”

除了在教学基地进行培训，方宁远最近还经常到社区卫生服务中心走访，观察经过培训的社区医生回到基层后的实践情况。

今年1月，上海交通大学医学院牵手全市16个区，开展“‘校—院—地’共建全市66家社区卫生服务中心、提升基层卫生服务能力项目”。作为首批12名学员之一，来自长宁区江

今年以来，上海市全科医生培训中心针对实际需求，为家庭医生开展了6个培训项目。**目前社区卫生服务中心的签约重点人群主要是老人和儿童，这些培训项目包括“老年医学”“儿童发热”等方面。**