

“数字游民”，就是利用基于互联网创业产生的收入来支持自己不受地点约束的生活和旅行。

份无懈可击的漂亮简历。

2022年，出乎所有人的意料，Tim 亲手砸掉“金饭碗”，成为一名自由职业者——民间俗称的“数字游民”。

看似疯狂的举动Tim理由十足。

事实上，随着工作经验的积淀，他越来越深刻地认识到，只有顺应时代发展才会使人进步，人生才会有更多的可能。“例如胡萝卜+大棒=金钱，这已是过时的模式，在现代复杂时代并不能提高绩效。在新的数字经济中，更多的创造力需要内在的动力（自主掌握和目标）。”他曾经和许多MBA毕业生一样，跻身国际知名大公司、在简历中添加光彩一笔，以证明投资成本是合理的。“但研究表明，金钱奖励只能提高基本或体力任务的绩效，对于需要创造力或创新能力的复杂认知任务，员工则需要自主性、精通性和目标感。”

Tim 清醒地意识到：“我们生活在中国，因为中国的发展是 so so quick（如此之快），每件事情变得 new new new（如此之新）。好像不久前还需要骑车去商店买衣服，而现在各种电商如此发达，坐等一切送上门来。我们不得不问自己：还需要这样做吗？”

2004年，随着谷歌的上市，“20%时间规则”流行起来。创始人谢尔盖·布林和拉里·佩奇表示：“我们鼓励员工除了常规项目之外，把

20%的时间花在任何他们感兴趣的新工作项目，这使他们更有创造力和创新能力。”

Tim 把这一概念运用到自己的新身份中。“开拓事业通常顺序是先租办公室，招聘员工，然后开始项目。我反过来，不租办公室，不雇佣固定员工，而是以项目结算，在项目附近找员工。我的财务、律师也负责好几家公司工作，我不需要专门请一个。”这种新的工作方式更有弹性，不仅降低成本，还能提高效率。

“由于上海是中国最国际化的城市，拥有庞大的生命科学产业，因此我不可避免地要在上海工作。”2022年，他创办了自己的咨询公司，帮助外国医疗公司进入中国市场（入境），也帮助中国医疗公司和专家参与海外机会（出境）。2023年，他还成为上海大学MBA的客座教授，讲授可持续发展、跨文化领导力和医疗保健领域的数字化转型。

在上海做个数字游民是幸福的

“数字游民”，是近年来在全世界热得烫手的时髦词汇，就是利用基于互联网创业产生的收入来支持自己不受地点约束的生活和旅行。简单地说，就是“边玩儿边工作，

旅行赚钱两不误”。怎样才能做到这份无数人梦寐以求的职业呢？Tim 认真梳理了成为一个数字游民的必要条件：

“第一，自律。当你在办公室的时候，老板会管着你，同事会看着你，你被推动着工作。当你离开办公室，才会意识到自由未必是件好事。没人强迫你工作，白天也许会休闲、睡觉、约会……你需要有强大的自我驱动力才行。

“第二，交流。在办公室工作你需要展示成果给你的老板看，并能得到及时反馈。而你自己工作，出色时无人喝彩，困难时没人关心，有时会觉得孤独。这些都需要自己去平衡，保持对工作成果的检验，以及健康的心理状态。

“第三，选择城市非常重要。不仅要有充足的网络等硬件设施，还必须有社群聚集的氛围。”

在Tim看来，上海遍地开花的咖啡馆是人际关系发生的重要场所，

下图：在Tim看来，上海遍地开花的咖啡馆是社群根植的丰沃土壤。

