

最近几年，老师情绪失控带来严重后果的新闻常常见诸报端。教师情绪失控给学生带来严重后果的同时，也有教师因为情绪问题走上绝路。

焦虑？近日，《新民周刊》记者对此进行了走访调查。

“老师变凶了”

记者随机采访了身边的家长朋友，发现七八位家长中，超过半数反映孩子的老师很凶、很暴躁。从这小小的调查可以看到，教师的情绪问题似乎已经不是个别现象。

华信（化名）是一名刚上初一的学生，生活在一线城市。很长一段时间，他对上英语课提不起兴趣，甚至感到害怕，每当上课铃响，他就想躲起来。他觉得英语老师不喜欢他——因为小学英语基础比同班同学略差一些，当被老师提问回答不出时，英语老师会让他罚站，这让华信的自尊心很不好受，对上课产生了抵触。

六年级学生秦天（化名）同样对上学产生了心理阴影，原因是班里有那个爱批评人的老师。

“你们怎么这么笨？”

“这个智商还读什么书？”

“成绩这么差，有人养没人教……”

这样的台词是秦天语文老师对整个班同学的“无差别攻击”，虽然老师凶的不是秦天一个人，但如此的“咆哮”却给他造成了严重影响，乃至于一到这个老师的课，他会出现生理性的呕吐、头昏症状。这样

的症状持续了近一年，秦天家长不得不为他换了一个班级。“他一向乖巧，家里也从来不打不骂，不给他很大压力，遇到这么凶的老师，他很难接受。”秦天的母亲一面心疼自己儿子的遭遇，另一面，也怀疑这位老师的心理状态，“感觉有些偏激”。

那些习惯于“咆哮”的老师，并不都是针对成绩较差的学生。初二学生琳琳（化名）英语成绩在班上可以排前几名，但只要她做错题或者字迹潦草，还是常常被老师凶，如果遇到当天几件事情叠加激怒了老师，琳琳会被老师要求站到门外：

“滚出去！”琳琳自己看一些心理学的书，对于老师的“失控”，她甚至有理性的解读：“我们的老师不懂得控制自己的情绪。”

最近几年，老师情绪失控带来严重后果的新闻常常见诸报端。

今年2月，湖南湘乡市一老师在办公室打骂学生的视频引发热议。



下图：2023年7月19日，河北衡水滨湖新区志臻中学的一段监控视频显示，该校一名老师在全班学生面前使用棍状物体罚一名男生。

视频中，学生没能回答出老师的问题，老师一边怒吼一边用手掌直接往女生脸上推，几番拉扯，老师嘴里还不时说着“我打死你”“你瞎啊”等话语。当地教育局暂停涉事教师工作并责令其接受调查，同时安排专业人员对学生进行心理辅导。

此事发生后不久，3月，江西新余“老师让课代表在学生作业本上写脏话”视频曝出，相关部门调查后发现网传情况属实，涉事教师作出停职处理；7月，陕西延安一中学生坠亡，官方通报称，原因是教师批评教育该生时言语不当……

教师情绪失控给学生带来严重后果的同时，也有教师因为情绪问题走上绝路。去年，河南一名“00后”小学女老师在遗书中称，任职学校工作太忙，像进了“牢笼”“喘不过气来”“每天提着最后一口气在工作”，最终，她从6楼一跃而下，结束了年轻的生命……

压力来自何方？

曾艳琴（化名）是某大城市初中英语老师，曾经，她完全是因为热爱教育工作而选择成为老师。但上学期，她曾多次考虑离职，并对上班产生了逃避心理。“我喜欢教书，但现在老师要承担的任务太多了，很多都跟教学无关。有的时候，我不得不为了上级临时派发的任务加班，连周末都被占据。”让曾艳琴感到疲惫的另一个原因，是太过紧密的家校关系，“每天下班后都会有家长通过微信联系我，有时候半夜还会给我打电话，第二天一大早就要起来去上课，状态很差”。