

本版漫画·崔泓



1. 百“肥”待举

一项大型研究显示，全球近三分之一成年人缺乏足够的身体活动，这种情况对全球健康构成越来越大的威胁。报道称，世界卫生组织和一些科学家研究发现，在2022年，全球超过31%的成年人达不到世卫组织的建议活动量。这一比重相比2010年上升了5个百分点。世卫组织健康促进司司长吕迪格·克雷希说：“缺乏运动是对全球健康的无声威胁，是慢性病负担加重的重要原因。”“令人遗憾的是，世界并没有朝着正确的方向前进。”