

现在回想，从消化内科临床医生到做消化道肿瘤基础研究，再到做消化道肿瘤的临床医生，所有的学习和实践，仿佛都是在为陈洁专攻神经内分泌肿瘤做准备，因为这个狡黠、多变、危险的疾病，需要医生具备非常全面的知识和能力才能应对。

2010年，世界卫生组织的重新命名和对病理诊断进行规范，让神经内分泌肿瘤终于走出了混沌时代，同时，神经内分泌肿瘤的药物研发也开始提速。导师陈旻湖教授敏锐地看到了这一信息背后的发展空间，他建议陈洁，去开拓一条没有人走的道路。

陈洁主任个子娇小，南方口音，语速很快，逻辑严密的表述中，可以听出她坚定、果断的个性。做出这一重大的事业选择后，她便一往无前地在神经内分泌肿瘤领域“拓荒”。

陈洁从小盒子里取出钥匙，在一个铁皮文件柜前蹲下，开锁，从最底层的柜子里取出大小不一、厚薄不一，但都很旧的十多本笔记本。翻开来，都是她手写的病历摘要。“这些记录太珍贵了，是我刚刚开始做神经内分泌肿瘤时，记录的近千名患者的病历摘要。”陈洁说。

“我开始专注做神经内分泌肿瘤诊治这项工作的前几个月，一个病人都没找到。我就像个喇叭一样，跟医院里的同事们说：如果遇到怀疑是这个病的，一定要告诉我！”大约半年后，陈洁找到了第一个病人。

她的手写笔记，就是从这第一个病人开始的，她为这些最早期的病人详细记录病情的发展，为自己也为神经内分泌肿瘤专业，积累下最早的病人随访信息。

动员同事、同行远远不够，随



右图：2010年，陈洁开始专门从事神经内分泌肿瘤诊治，照片中的手写病历记录是她最早收治的病人资料。

着中国互联网医疗的发展，2012年，陈洁开通了好大夫在线平台的网上诊室，开始通过互联网回答患者们的咨询，也让患者有机会找到她这位专门做神经内分泌肿瘤的医生。陈洁打开自己的网上诊室给《新民周刊》记者看上面的数据：“我每天都会回复几十个病人的问题，目前我的网上诊室已经接诊了14000多名病人。”

万倩也通过网上诊室咨询过陈洁。“陈主任太负责了，也很辛苦，有时候凌晨两三点还在线上回答。”

神经内分泌肿瘤是个需要多学科团队诊治的特殊疾病。2011年，陈洁在中山大学附属第一医院建立了国内第一个神经内分泌肿瘤多学科诊疗团队、第一个神经内分泌肿瘤专病门诊和神经内分泌肿瘤专病医疗组。除了临床诊治，陈洁还带动多学科团队的成员开展神经内分泌肿瘤全方位的临床和转化研究。

因为在中国的出色成绩，陈洁成为神经内分泌肿瘤领域登上世界

学术舞台的第一位中国医生和学者。2015年，新一届欧洲神经内分泌肿瘤学会顾问委员会成立，陈洁被推荐成为第二届顾问委员会委员，也是唯一的一位亚洲专家。2020年，陈洁受邀成为欧洲肿瘤内科学会（ESMO）神经内分泌及内分泌肿瘤学组委员，以及国际神经内分泌肿瘤联盟（INCA）医疗顾问委员会委员。

## 从混沌跨入精准时代

与世界顶尖学者的密切交流，让陈洁团队保持着与世界一流诊疗团队同步的发展，多学科联合诊疗的模式，也将中国的神经内分泌肿瘤的治疗带进了精准诊疗时代。

神经内分泌肿瘤这种疾病，比起其他的肿瘤疾病来，它所经历的混沌时期要漫长得多，正是因为过去对它认识不够清楚，导致精准治疗时代也来得比较晚。