

店主米山肇今年已经82岁了。米山肇说，日元贬值导致进口原材料价格上涨，店内使用的咖啡豆主要来自巴西、越南和哥伦比亚。“咖啡豆的进货价格上涨了20%，我感觉蔬菜、油的价格也至少上涨了20%。现在这些东西的价格还在继续上涨，没有停下来的迹象，接下来店里的开支情况可能会变得更加严峻。”米山肇表示，为了咖啡店能勉强维持运营，他不得不提高商品的价格。之前1杯咖啡是500日元（约合人民币23.2元），现在涨到了600日元（约合人民币27.8元），不涨价的话已经维持不下去了。

此外，为了节省支出，年逾八旬的米山肇从早到晚亲力亲为，仅雇了一名员工。尽管如此，店铺的运营依然艰难。米山肇表示，每个月领取的养老金几乎都用来贴补店内的各项支出以及支付员工工资。

事实上，受原材料价格大幅上涨、日元贬值增加进口成本等因素影响，今年有接近三成的日本主要食品厂商提高了商品价格。分析指出，如果日元疲软态势仍未改善，民众生活压力将会进一步增加。

三菱商事社长中西胜认为，日元贬值体现出日本国力的衰退。实际上，日本国力衰落也体现在民众的日常生活中。日本内务省数据显示，今年3月，日本家庭支出同比减少1.2%，为连续第13个月下滑，日本居民实际工资也出现24个月连降，创下1991年有可比统计以来工资持续下降的最长时间纪录。雪上加霜的是，据日本帝国数据库公司的最新调查结果，5月份日本有包括

饮料和加工食品等417种商品涨价，平均价格涨幅为31%，是2022年以来的最高水平。

由于物价上涨，日本民众希望节省开支，从百元店购买生活必需品的现象日渐突出。但百元店的许多商品都是海外生产的，由于日元贬值，百元店利润下降，有些商品已无法以100日元的价格出售。因此，“300日元店”数量不断增加，在2023财年约有1100家，约为2019财年的2.8倍。帝国数据银行的一名负责人表示，“各企业不得不作出艰难决定，是继续专注于100日元的商品，还是选择‘去100日元’战略”。

在日元大幅贬值的背景下，日本央行却一度选择“躺平”，4月26日，日本央行仍宣布，维持现有利率不变。

但到了5月8日，日本央行终于有所行动——行长植田和男在出席国会会议时一改此前对“弱日元”

放任的态度，他表示，随着企业越来越倾向于将涨价成本转嫁给消费者，日元疲软对通胀产生影响的可能性比以前更大，日本央行将视汇率和通胀的波动程度采取应对措施。

一同出席国会会议的财务大臣铃木俊一也表示，当局已经准备好应对货币市场的过度波动。在他看来，与地缘冲突风险相比，日元贬值导致食品和能源价格上涨产生的影响要大得多。一旦物价涨幅抵消今年3月劳资双方所达成的大幅涨薪效果，就会打乱日本政府追求的工资—物价良性循环的局面。

5月13日，日本央行更是罕见地“弃债保汇”——宣布将购买4250亿日元（约合27亿美元）的5—10年期国债，这是自2023年12月底以来首次减少购买规模。这被市场解读为日本央行开始出手挽救日元。受此影响，日元汇率一度直线拉升超40点。

下图：5月份日本有包括饮料和加工食品等417种商品涨价，平均价格涨幅为31%，是2022年以来的最高水平。

