



塌方了。”段涛写下了那篇《救救产科》的长文。产科，这一古老的学科，似乎正在经历“漫长的冬天”。

冰火两重天

上海市第八人民医院的家化产房内，麻醉科医生正在熟练地准备开展椎管内麻醉的分娩镇痛术，也就是人们熟知的“无痛分娩”。

产床前，胎心监护仪上的波浪曲线有规律地跳动着。麻醉医生帮助产妇预先摆好体位——侧卧，头和腿尽量贴近躯干，使后背尽量蜷缩，保持不动。待背部全面消毒铺无菌单后，麻醉医生根据体表骨骼定位，选择打针部位。操作完成后，医生会留置一根塑料导管，尾端放置于产妇头端，方便后续加药。

“这里是家庭化产房。与以往传统的分娩模式不同，产妇从入院待产到分娩后出院，都可以在这里完成。我们的产科专家、新生儿科医生、麻醉科医生、助产士等专业团队，全程为产妇分娩保驾护航。当然，准爸爸可以在旁陪伴分娩。”王治洁向《新民周刊》记者介绍着如今产科整洁温馨的环境，以及“星级”服务。随即，她话锋一转：“今天我们医院就这一个待产的。”

实际上，经历了2016年的生育小高峰后，第二年全国的分娩量就已经开始下降。之后，每年以10%左右的速度下跌。王治洁明显感到“闲”下来，是在2019年之后。

“近10年来，我们医院的分娩量其实每年都在下滑，2012年龙年是最高的，每天的分娩量有10多个，有时候一天会有10台剖宫产手术。床位也是每天都在快速周转。”王治洁告诉记者，八院的产科床位在最高峰时曾达上百张，“2019年开始减床位，到现在只剩下16张，是历史最低，但也住不满。我们现在每个月的分娩量只有两位数。段涛教授文章里提到的产科现状，确实是我们正在面临的现实，讲得很清楚”。

疫情结束，生育回归常态，加上中国人对龙年生肖的喜爱，在2024年确实带动了一波生育潮。但到底能带动多少，王治洁并不乐观。

“现在的生育主力90后、00后，对于生肖属相其实没有老一辈那么在意了。”王治洁解释道，“各家医院回升的趋势可能也不太一样。因为分娩量不高，就容易存在虹吸现象。那些医疗口碑、服务能力等在老百姓心目中认可度比较高的三级



麻醉科医生正在准备椎管内麻醉的分娩镇痛术。摄影/应琛

医院，比如红房子、一妇婴等，就容易吸引更多的孕产妇。对二级专科医院或者二级综合性医院来说，生存压力还是比较大的。尤其在徐汇区，区内产院很多，不仅有三甲综合、三甲专科，还有民办医疗机构，竞争是相当激烈的。”

事实也确实如此，知名头部产院的分娩量在今年一季度明显上升。复旦大学附属妇产科医院（红房子医院）统计显示，今年第一季度，医院的分娩量已经比去年同期增长了15%左右，位列上海市分娩量第三。

三甲综合性医院比较有特色的产科同样紧俏。上海交通大学医学院附属仁济医院产科主任张羽表示，和去年同期比，今年一季度仁济医院的分娩量上升了55%，在浦东新区的综合医院里，分娩量排名第一。

系统性的困境

“吸气屏住，坚持坚持！”

“再来再来再来，棒的！”

“已经看到宝宝的头发了。”

……

今年以来，仁济东院的分娩室从早到晚一派忙碌的景象。仁济东院产房护士长阮玲欢清楚地记得，4月30日一个晚上就接产了6个急诊入院的产妇，当班的产科医护从晚上8点一直忙到了第二天早上8点。

“除了急诊，我们产科医护肯定是最忙的，晚上不睡觉也是常有的事，不断地在收病人，分娩、手术等。”阮玲欢告诉《新