



“不婚不育，芳龄永继；不生不养，仙寿恒昌”……不知从何时起，这种选择不生孩子的观念在中国的育龄人群中“流行”起来。根据中国人口与发展研究中心 2023 年发表的《中国女性终身不育水平估计》，利用第七次全国人口普查数据估计得出，2020 年中国 49 岁女性的终身不育率为 5.16%，低于美国 11% 和欧盟国家 19% 的平均水平。但随着未来城镇化加速推进、高等教育继续普及、婚育推迟程度持续深化，中国女性终身不育率还将进一步上升。

那么，曾被传统思想“多子多福”“不孝有三，无后为大”影响几千年的中国，不生孩子的观念又是怎么“流行”开的呢？

## 不生也是做贡献

中国人“多子多福”的传统观念，可以追溯到春秋战国时代。各诸侯国为了有足够的人下田干活、扩充军备，多以行政措施强制早婚，鼓励生育。《庄子·天地》篇中，记有华之封人（守边人）与尧的对话，他祝愿尧长寿、富有、男孩多。这反映了当时人们祈求多子多孙的一种社会共识。

在 2019 年出版的《李银河说爱情》一书中，提到中国古代形成了鼓励生育的文化，尤其是在先民社会，生存的物质环境非常艰苦，人的死亡率极高。如果不大量地生孩子来补充族群，那就有可能灭种。当时的人有这种切近的危机意识。由于中国古代的生育文化是鼓励所有人拼命生，因此从古代开始就长期保持世界第一人口大国。

另有学者认为，中国古代几乎每一代人都可能遇到战乱，战乱之后就会导致灾荒和瘟疫，所以人口增长的速度并不快，汉代中国人口就有 6000 万，但直到宋代才突破 1 亿人口大关。

1982 年计划生育作为国策实施时，中国人口已经突破 10 亿人，政策引导“一对夫妻只生一个就好”。推行几十年后，大家接受了少生更好的观念，不想生孩子的想法也越来越普遍。

在上世纪 80 年代，“丁克”（Double incomes no kids 的缩写 DINK 的谐音，意思是“夫妻双方都有收入没有孩子”）这个舶来概念在中国发芽，社会学中正规的术语叫“自愿不育”。李银河对于自愿不育的人群做过调查，出乎她意料的是，虽然每个人选择“自愿不育”的理由有不少，但几乎每个人都提到中国人口过多的问题。他们说，中国已经有这么多人了，我既然不能为国家多做点儿什么贡献，我就少给它生一个孩子吧。

2013 年，国家卫生计生委表示，40 多年来，我国由于计划生育累计少生了 4 亿多人，大大减轻了人口过快增长对资源环境带来的压力。

值得注意的是，中国女性的终身不育水平呈现出鲜明的时期、队列、受教育程度、城乡、区域和省际差异。

根据《中国女性终身不育水平估计》，居住在城市、极低生育水平省份的女性，终身不育水平更高，这些地区 49 岁女性的终身不育率均在 6% 以上，高于全国 5.16% 的平均水平。全国共有 14 个省份 45—49 岁女性的无活产子女比例超过了 5%，其中，北京和上海这些生育水平极低的一线城市，45—49 岁女性的无活产子女比例很高，分别达到 11.92% 和 8.18%，东北三省吉林、黑龙江和辽宁的相应比例也较高，达到 7%—9%。

从受教育的维度来看，女性受教育程度越高，终身不育水平越高，2020 年小学和初中受教育程度的 49 岁女性的终身不育率均已接近 5%，高中和大专及以上学历受教育程度的 49 岁女性的终身不育率则分别高达 6.46% 和 7.98%。

## 当个人主义抬头之后

在复旦大学人口与发展政策研究中心副主任胡湛教授和博士后李靖 2022 年合著的《性别与家庭视角下的包容性生育政策研究》中，提到生育率和生育意愿的低迷是当代全球社会趋于普遍的现象。

2020 年中国 49 岁女性的终身不育率为 5.16%，低于美国 11% 和欧盟国家 19% 的平均水平。但随着未来城镇化加速推进、高等教育继续普及、婚育推迟程度持续深化，中国女性终身不育率还将进一步上升。