



感情毕竟不是房子、车子、票子的简单集合，**有时候，一些恰如其分的化学反应才是两人都愿意再进一步的充分必要条件。**

（母胎单身，即从出生开始就没有恋爱经验的人）。当然，那些似有若无的情愫，你来我往的拉扯感总是有过的，这些懵懂的心头一动，也让她在相亲过程中如何鉴别自己的心意起到了一定的参考作用。

至于她为何在这一年“开窍”，原因很多。年龄是一大方面，一种“强烈的应该结婚了”的社会性要求在隐隐占据上风，这种紧迫感还来自于她的身体，当时何有爱检查出了一种有可能会“破相”的毛病，让她觉得好像再不趁着娇嫩年华找个人，就有些来不及了。

“开窍”归“开窍”，何有爱是个性主义至上的女性，她毕业于上海最好的大学，后来又出去深造了两年，回来后入职世界500强。对于另一半的要求，总归是不能马虎的。她罗列出一堆条条框框，又根据现实情况删删减减，最终确定了一些对男士的门槛性要求：

学历上，必须毕业于清北复交，在她看来，经过高考筛选的男士，智商是有保证的；经济水平自然不能比她差，她在上海购买了一套两居室，比照这个标准，她要求男士至少要有拿出一套首付的存款；个人硬件上，她身高168，身材微胖，男士最好比照180往上，8块腹肌不能勉强，身材匀称一定是题中之意；哦对了，作为浙江小囡，她对男士的要求也是江浙沪，不然过年回家就麻烦了。

为了找到符合目标的对象，她在之后的几年里开启了高强度相亲模式（幸运的何有爱没有破相）。她尝试过线下红娘联谊活动，一次可以见到50个男生；尝试过打着户外徒步名号，实则是提供交友渠道的活动；在各大社交网站上发布征友帖，广觅诚心爱侣；也在各大交友App上花了些会员费，发出和收到的申请都几十上百……

何有爱头脑清醒，对网络上的“杀猪盘”谈笑间辨别得清楚明白，但有时候也难免为真情所困。她最大的一段情伤就来自于相亲认识的一名男士，也可算是她的初恋。这名男士的所有条件都符合何女士深思熟虑拟出的清单，更要命的是，他也对何有爱抛出了橄榄枝，行为绅士言谈风趣，一看就是相亲场上的老手和高手。“那真是一段美好的日子，他对我极好，每天去哪里做什么会主动报备，要喝水的时候帮你开好瓶盖，吃水果会为你去皮切块，吃虾也是剥好壳放在你的盘子里，第一次体会到有男朋友的快乐。”

一切都很美好，直到两人确定关系后的第三个星期，这名男士突然提出了分手。何有爱一头雾水，因为在她看来，两人感情逐步升温，理应是依我依我的阶段，她不想放弃，也实在想不通昨日还温声细语的爱侣，为什么一夕之间就变得冷漠。然而她万万没想到打破砂锅问

到底后，对方要分手的原因，不是性格不是家庭，而仅仅是因为觉得她身材未达到预期。

何有爱没想到，男人竟然真的可以肤浅至此，但她也实实在在被这个真实的理由击碎了。这段感情后的近两年时间里，她都有一种“不配被喜欢”的感觉，疯狂节食加运动让她暴瘦的同时，也导致了她的运动损伤和严重胃病。“自从那次失恋后，我再也没有喝过奶茶、吃过火锅，如果吃了400卡的小饼干，会跑10公里把热量消耗掉”。

瘦了的何有爱后来也谈过几段不太成功的恋爱，被伤害过也被治愈过。在感情的空窗期，她习惯了多线程并进节约时间，提高效率，周末中饭晚饭下午茶统统利用起来，有时候一周就能见七八个人。

“茫茫人海中找到气味相投之人，本就是大海捞针一样的，所以扩大样本量是必须必需的，不合适的及时止损，聊得来的也先观察一番，‘养鱼’是相亲人的必备技能。”在相亲市场摸爬滚打了几年的何有爱如是说。

何有爱的理论在实践中得到了验证，因为她如今已经成功走入了婚姻的殿堂，拥有了彼此相爱的丈夫，也终于可以结束占据她大量空闲时间的相亲活动。何有爱坦白她为此稍稍放宽了她的标准，比如这位男士是来自于祖国的大西北，而非江南地。当然，也有始终都没有放宽的条件，“其实你会发现女生挑选男生，最看重的就是性格和物质条件。而男生看女生，则以容貌年龄为优先考虑项。”何有爱总结经验，吁出一口气道：“彼此都能接受且还能碰撞出一些火花，你想