

## 外国人用中医给外国人看病

“中医源于中国，但它可以为全世界病人服务。只是很多外国人不知道中国有这么完美的医疗系统。”由于她持续不断的热情介绍，身边聚集起越来越多的中医粉丝。当时合资企业纷纷来中国设厂或公司，很多外国朋友对中医表示强烈的好奇，杜丽丝就利用自己的语言优势和实习医生的便利身份，帮他们安排挂号或找医生。鉴于医院通常环境嘈杂，她有时在自己家里坐诊：“中国人从小习惯吃中药，也不需要解释草药和中医是什么。而外国人没有接触过中药，必须先让他们明白才能开药。吃药也从小剂量开始慢慢加，一般疗效非常强。”

搭脉、看舌苔、开草药，与西医完全不同的诊疗方式和良好的疗效让这些外国病人尝到了甜头。口碑让更多的人找到杜丽丝，她索性跟朋友合伙开了一个中医门诊部。

远离家乡，环境不熟，水土不服，来中国经商、工作、生活的外国人或多或少会在心理及生理上出现一些不适：丈夫必须应对工作压力，全职太太需要适应心理落差，幼小的孩子面临“第三文化”的挑战，而经常性的跨时区长途飞行又使他们身心疲惫……

深谙中医精髓的杜丽丝在门诊部以外开设了一个“生活中心”。“因为仅仅治疗是不够的，还需要对病人生活方式、健康管理进行调整，对心理和哲学进行培训，希望通过我的治疗和培训，让病人气血在身体里恢复，让他们在生活中更乐观，



维持良好的状态。”有时候她开出的药方不是草药，而是“八段锦”和晒太阳。

门诊部以翠竹、红木、国画等纯中式元素为装饰，用官帽椅和红木沙发为点缀，墙上挂的是杜丽丝最喜欢的书法“书籍是全人类的营养品，生活里没有书籍就好像没有阳光”，

上图：门诊部墙上挂的是杜丽丝最喜欢的书法。

下图：杜丽丝和丈夫文科。



大堂的布置暗藏金、木、水、火、土等元素。然而最特别之处，当属每张就诊台上一大盒面巾纸。

一个工作日的上午，一位欧洲著名公司的高管坐在了就诊台前，自述头痛胸闷乏力。杜丽丝问：“平时锻炼吗？留给自己时间有多少？”病人回答：“几乎没有。因为每天工作12个小时。”杜丽丝一边温言不要过度消耗自己的能量、建议增加个人时间，一边去查看病人的舌苔，发现有肺热、心火现象。她暗想：肺与悲伤有关，看症状应该有一段时间了。望闻之后她开始发问：“你前些时间有过什么悲伤的经历吗？”

这一问，久经沙场的成功人士瞬间破防，泪如雨下——两年前，一位多年的挚友骤然离世，紧接着，女友因为受不了他的敏感狠心地离他而去。这位西装革履的大男人哭得肝肠寸断涕泪横流：“我非常想她，但不能勉强她跟我保持联系。”杜丽丝看着难过，只能轻轻把面巾纸推到他面前：“如果你保持这种悲观的态度，你的情绪值被拉得越来越低。从今天起，你每天晚上睡觉前写下这一天满意、骄傲、感恩的事情，以及明天盼望的事情。这也是我们心理学家的建议。”

1个半小时以后面巾纸消耗了大半，病人的眼睛亮晶晶地带着笑意：“今天遇到你我很高兴。谢谢你把我打开。”

“打开”需要时间，门诊部对每个病人的倾听时间至少半个小时，并保持私密性，做到一个房间一对一诊疗。杜丽丝对医生的外表也有着严苛的要求：白大褂不能发黑，头发、指甲、牙齿必须保持清洁，