

近年来，上海的帆船活动也日趋活跃、更加普及，青少年培训、大众活动、品牌赛事在上海落地生根，成为海派生活的新方式。



上海是一座孕育于江河的城市，它天然与帆船有着深厚的渊源，今天我们仍能在上海的市徽中看到帆船的形象，直接感受这种联系。亚洲历史上的第一场帆船比赛在上海启航，全国最早的正式帆船组织在上海诞生，上海培养的运动员实现了中国帆船奥运金牌零的突破。

近年来，上海的帆船活动也日趋活跃、更加普及，青少年培训、

大众活动、品牌赛事在上海落地生根，成为海派生活的新方式。

2021年，《上海市“一江一河”发展“十四五”规划》发布。随后，上艇、上帆先后落地，通过举办具备影响力的体育赛事彰显苏州河、黄浦江的治理成果，展现上海城市的变迁风貌。

上帆为上海注入了新的生机活力，也让这座城市在世界面前又一次华丽亮相。民

帆船运动小百科



01. 运动历史

帆船依靠自然风力作用于帆上推动船只前进，帆船比赛是运动员驾驶帆船在规定的距离内比赛航速的一项运动。

现代帆船运动始于荷兰。18世纪，各类帆船俱乐部和帆船协会相继诞生。

1870年美国 and 英国首次举行横渡大西洋的“美洲杯”帆船赛。1896年，帆船被列为首届奥运会比赛项目，因天气原因未举行。从第4届奥运会开始，帆船比赛再未缺席。

1907年，国际帆船联合会（ISAF）正式成立。

1980年中国举行了首届全国帆船锦标赛，1983年第一次把帆船项目列入全国运动会比赛项目。



02. 帆船种类

龙骨船

长6.5-22米，船身大、稳定性好、帆力强，只能在深水中驾驶，适于长距竞赛和远洋探险。



稳向板船

最长6米、最短2米，船体轻、设备简单、易于制造，驾驶比较灵活，可在浅水中航行。奥运项目中最多使用的是这类帆船。

多体船

由两个到三个船体组成，速度快，操纵起来惊险刺激。

03. 比赛级别

帆船比赛级别较多，以下以首届“上帆”设置的两个级别以及计划将来加入的级别为例介绍。

J80级

比赛用船属于龙骨船，安全稳定性高，易操作，适合公众参与。该级别帆船目前是世界范围内单一级别数量最多的龙骨帆船。

ILCA级

比赛用船属于竞技型稳向板帆船。其中ILCA6级曾用名“激光雷迪尔级”，2012年，徐莉佳伦敦奥运夺冠时参加的就是该级别比赛。

诺卡拉级

用船为奥运会比赛船型，具有速度快、操作难度大、观赏性强等特点。

整理：王煜 制图：刘绮黎